

**ADAPTACIÓN DE UN PROCEDIMIENTO PSICOTERAPÉUTICO PARA EL  
ESTRÉS POST-DESASTRE APLICADO DESPUÉS DEL TERREMOTO Y  
TSUNAMI DEL 27 DE FEBRERO DE 2010**

**DANIELA ISABEL ENCINAS VERA  
MARÍA GABRIELA VALDÉS RETAMAL  
PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS  
ORGANIZACIONES**

**RESUMEN**

El 27 de Febrero de 2010 un terremoto, de magnitud 8.8 en la escala de Magnitud de Momento, y un posterior tsunami sacudió y arrasó con la zona central de Chile. Frente a una catástrofe como esta, un porcentaje de la población afectada desarrollará estrés post-desastre. Con el fin de tratar éste, la presente investigación tiene como objetivo adaptar la Terapia Cognitivo Conductual para Estrés Post-Desastre, desarrollada en E.E.U.U por Hamblen, Gibson, Mueser y Norris, para intervenir a los sobrevivientes del 11-S y el Huracán Katrina. Para esto la terapia fue aplicada en una versión preliminar por siete terapeutas a 33 sujetos de la región del Maule, que tenían sintomatología de estrés post-desastre. Los primeros fueron entrevistados luego de finalizar la aplicación, y la información obtenida fue sometida a un análisis de contenido, que se tradujo en 47 aportes que fueron incorporados a cada etapa de la terapia original, destacándose por ejemplo, la factibilidad de aplicar la terapia en modalidad grupal, la integración del ejercicio de reentrenamiento de la respiración al finalizar cada sesión, la adaptación de la lista de actividades placenteras al contexto chileno, así como contar con reuniones clínicas semanales para los clínicos, como una instancia de desahogo y entrenamiento, entre otros aportes. Con esto se logró contar con una versión de la terapia adaptada en el contexto local. Se sugiere para futuras investigaciones evaluar la efectividad de dicha terapia a largo plazo, así como también considerar su adaptación para otra clase de situaciones traumáticas.

**Palabras claves:** Terapia cognitiva conductual, estrés post-desastre, terapia cognitiva conductual para estrés post-desastre, terremoto, desastre natural.