

ÍNDICE

RESUMEN.....	5
I. INTRODUCCIÓN.....	6
II. REVISION BIBLIOGRAFICA	12
2.1 Terremoto Chile (27-F).....	12
2.2 Crecimiento Post-Traumático (CPT).....	17
2.3 Optimismo (O)	28
2.5 Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)	31
2.6 Relación entre CPT, TEPT y O	37
III. PREGUNTA PROBLEMA	40
IV. OBJETIVOS E HIPOTESIS	40
4.1 Objetivo General:	40
4.2 Objetivos específicos	40
4.3 Hipótesis	41
V. METODOLOGÍA	41
5.1 Tipo, Diseño de estudio y Procedimiento	41
5.2 Población y Muestra	42
5.3 Instrumentos y Variables	45
5.4 Plan de análisis	49
VI. RESULTADOS	51
VII. CONCLUSIÓN Y DISCUSIÓN	55
VIII. REFERENCIAS	62
IX. ANEXOS.....	72
Anexo 1: Consentimiento informado entregado a las personas.	72
Anexo 2: Escala Posttraumatic Growth Inventory - de Calhoun y Tedeschi (1999)..	73
Anexo 3: Escala LOT-R -Life Orientation Test-Revised- de Scheier, Carver y Bridges (1994).....	75

Anexo 4: “Short Posttraumatic Stress Disorden Rating Interview”(SPRINT-E), Norris,Hamblen,Brown y Schinka, 2008).	76
Anexos 5: Tablas de resultados SPSS.	77