

**“RELACIÓN ENTRE ACORTAMIENTO DE ISQUIOTIBIALES Y PATRÓN FLEXOR O EXTENSOR DE COLUMNA LUMBAR. COMPARACIÓN ENTRE CINCO CHOFERES DE CAMIONES Y CINCO PASTELEROS DE LA CIUDAD DE TALCA”**

**BEATRIZ SALAZAR HÖVELMEYER  
CAROLINA SILVA ASCENCIO  
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

**RESUMEN**

Los isquiotibiales presentan una estrecha relación anatómica y biomecánica con la pelvis y columna lumbar. Este grupo muscular frecuentemente se encuentra acortado y tenso, condición que genera cambios en la lordosis fisiológica lumbar. El propósito de este estudio pre experimental de tipo correlacional es investigar la relación existente entre isquiotibiales y patrón de columna lumbar comparando dos grupos, de cinco sujetos cada uno, que trabajan en posición sedente (choferes) o bípeda (pasteleros). Las mediciones realizadas fueron grado de acortamiento isquiotibial goniométrico e índice lordótico con método de flechas. La relación acortamiento isquiotibial y patrón de columna resultó ser no significativa (valor  $p=0.5$ ) y no se encontraron diferencias significativas de acortamiento isquiotibial entre grupos, sin embargo, se presenta una tendencia al mayor grado de acortamiento en el grupo de choferes. Resultados que se alejan de los esperado. Palabras claves: columna lumbar, acortamiento isquiotibiales, patrón de columna lumbar.

### ABSTRACT

The hamstrings muscles have a close relationship with the anatomical and biomechanical pelvis and lumbar spine. This muscle group is often shortened and tense. This condition causes physiological changes in lumbar lordosis. The purpose of this pre-experimental study is to investigate the relationship between hamstring and lumbar pattern comparing two groups, of five subjects each, who work in a sitting posture (drivers) or standing posture (pastry). The measurements were grade hamstring shortening and lordotic index with arrows method. Hamstring shortening relationship and column pattern were not significant ( $p= 0.5$ ). There were no significant differences between groups hamstring shortening. However, there is a tendency to a greater degree of shortening in the group of drivers. Results that are far from the expected.

Key Words: lumbar spine, hamstring shortened, pattern lumbar spine.