

INDICE

ÍNDICE	PÁG. i
RESUMEN	PÁG. iii
INTRODUCCIÓN	PÁG. 1
PLANTEAMIENTO DEL TEMA DE INVESTIGACIÓN	
- PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	PÁG. 3
- OBJETIVO GENERAL	PÁG. 3
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS	PÁG. 3
MARCO TEÓRICO	
Anatomía y biomecánica normal, y patológica de musculatura isquiotibial	PÁG. 5
Anatomía y biomecánica normal, y patológica de columna lumbar	PÁG. 7
Modificaciones impuestas por mantención de postura sedente prolongada	PÁG. 9
Modificaciones impuestas por mantención de postura bípeda prolongada	PÁG.10
Relación biomecánica entre columna lumbar y musculatura isquiotibial	PÁG.10
MARCO METODOLÓGICO	

- DISEÑO	PÁG. 12
- TIPO DE ESTUDIO	PÁG. 12
- UNIVERSO	PÁG. 12
- MUESTRA	PÁG. 13
- TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS E INSTRUMENTOS	PÁG.13
- PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE DATOS	PÁG. 16
RESULTADOS	PÁG. 17
CONCLUSIÓN ESTADISTICA	PÁG. 23
DISCUSIÓN	PÁG. 24
CONCLUSIÓN	PÁG. 27
BIBLIOGRAFÍA	PÁG. 28
APÉNDICE N° 1	
APÉNDICE N° 2	
APENDICE N° 3	