

PREVALENCIA DE DOLOR LUMBAR EN 50 VOLEIBOLISTAS NO PROFESIONALES, ENTRE 18-50 AÑOS, DURANTE EL “CAMPEONATO DE VOLEIBOL NOCTURNO PICHILEMU”

**CAMILA CAMPOS ZÚÑIGA
M^a ANGÉLICA NARANJO MANRÍQUEZ
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Introducción: El dolor lumbar es una de las principales causas de discapacidad. Ocurre en proporciones similares en todas las culturas, perturba la calidad de vida y rendimiento en el trabajo, y es la causa más frecuente de consulta médica.

Objetivo: Determinar la prevalencia de dolor lumbar en voleibolistas no profesionales, entre 18-50 años, durante el Campeonato de Voleibol Nocturno de Pichilemu.

Materiales y Métodos: Se utilizó una muestra de 50 sujetos, entre 18 y 50 años, que debían haber jugado al menos un partido de voleibol durante el Campeonato. Se aplicó una encuesta de cuatro ítems: Antecedentes personales, Salud Física, Escala Visual Numérica (EVN) para dolor lumbar e Índice de Discapacidad de Oswestry. Se recopilaron datos de intensidad de dolor lumbar, sexo y nivel de discapacidad según Oswestry. Los resultados se analizaron con SPSS Statistics 17.0.

Resultados: El 76% de los sujetos presentó dolor lumbar, con una media de 3,7 en nivel de intensidad. La actividad más discapacitante para ambos sexos fue la de levantar peso, sin diferencias significativas. Se observó una correlación positiva ($r = 0.642$) entre EVN y Escala de Discapacidad de Oswestry.

Conclusiones: Los jugadores de voleibol no profesional muestran una elevada prevalencia de dolor lumbar (76%) durante el Campeonato de Voleibol. Las intensidades de dolor lumbar se encuentran en un rango bajo a moderado, tanto en hombres como en mujeres, sin diferencias significativas. Si bien estos sujetos presentan cierto grado de discapacidad, ésta es mínima. Respecto a la actividad más discapacitante, se obtuvo que “Levantar peso” predomina en ambos sexos, sin diferencias significativas entre ellos.