

ÍNDICE

	Página
Resumen	vii
Introducción	1
Objetivos	5
Marco teórico	7
Planteamiento del problema	25
Pregunta de Investigación	25
Justificación del estudio	25
Materiales y Métodos	27
Diseño de Investigación	27
Población en estudio	27
Selección de la Muestra	27
Criterios de Inclusión	28
Criterios de Exclusión	28

Definición de Variables	28
Materiales	31
Procedimiento	31
Procedimiento estadístico	33
Resultados	34
Descripción de la Muestra de Estudio	34
Estado Nutricional	36
Funcionalidad	39
Evaluación Minimental Abreviado	41
Riesgo de Caídas Estático y Dinámico	42
Evaluación Test de Caminata de los 6 Minutos	47
Discusión	48
Conclusiones	54
Bibliografía	57
Anexos	67

ÍNDICE DE FIGURAS

	Página
Figura 1: Riesgo Cardiovascular	35
Figura 2: Uso de Medicamentos	35
Figura 3: Control en Consultorio	36
Figura 4: Índice de Masa Corporal Pre-intervención	37
Figura 5: Índice de Masa Corporal Post-intervención	38
Figura 6: Índice de Masa Corporal Pre-intervención v/s Post-intervención	38
Figura 7: Evaluación Funcional Pre-intervención	39
Figura 8: Evaluación Funcional Post-intervención	40
Figura 9: Evaluación Funcional Pre-intervención v/s Post-intervención	41
Figura 10: Evaluación MMSE Pre-intervención v/s Post-intervención	42
Figura 11: Evaluación escala de Tinetti Pre-intervención	43
Figura 12: Evaluación escala de Tinetti Post-intervención	44

Figura 13: Evaluación escala de Tinetti Pre-intervención v/s Post-intervención	44
Figura 14: Evaluación escala Dowton Pre-intervención	45
Figura 15: Evaluación escala Dowton Post-intervención	46
Figura 16: Evaluación escala Dowton Pre-intervención v/s Post-intervención	46
Figura 17: Variación Distancia Recorrida Test de Caminata de los 6 Minutos	47