

**DESCRIPCIÓN DEL RIESGO DE CAIDA DE UN GRUPO DE ADULTOS Y  
ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD VISUAL, SEGÚN RESULTADOS  
DE TEST TIMED UP AND GO Y ESTACION UNIPODAL, EN LA COMUNA DE  
TALCA EN EL AÑO 2010**

**RODRIGO ANDRÉS ARRIAGADA LAGOS  
ROBERT DEYVIS TRONCOSO FUENTES  
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

**RESUMEN**

Desde la década de los '90s Chile se inserta en un grupo de transición demográfica avanzada, situándose entre los cuatro países de menor crecimiento poblacional de América Latina (INE, 2002). Junto al importante cambio demográfico de la población, se sobreponen los cambios de la llamada transición epidemiológica, a comienzo del siglo XXI predominan las patologías crónicas, degenerativas, tumores malignos y accidentes, esto involucra una mayor prevalencia de limitaciones funcionales y cognitivas que afectan la independencia en el diario vivir de los adultos mayores (AM) y que pueden llevar a la discapacidad. (32)(42)(27)(37). Esta situación genera la necesidad de conocer los riesgos que conlleva la pérdida de la visión y la prevalencia de caída en una población adulta y adulta mayor. Se realizó una investigación descriptiva, de alcance temporal transversal. Se evaluó una muestra de 8 adultos y 8 AM de ambos géneros, con discapacidad visual adquirida, ciegos y baja visión, con el objetivo de describir la prevalencia de riesgo de caída. Se aplicó Estación Unipodal (EU) para evaluar equilibrio estático y Timed and go (TUG) para equilibrio dinámico, este último se adapta para su ejecución implementando una cuerda rozando la mano del sujeto ciego total y una cinta fluorescente para sujetos con baja visión. Se considera presencia de riesgo de caídas tiempo mayor a 10 segundos según TUG y en EU tiempo menor a 5 segundos en cualquiera de los dos pies. De los resultados se concluye que: Los AM muestran mayor riesgo de caídas, que los adultos, tanto para la valoración del equilibrio estático como dinámico; Los discapacitados visuales parciales tienen más riesgo de caídas que los ciegos totales, en ambas pruebas; No existen diferencias considerables en

cuanto al género; Mediante la adaptación realizada al TUG, no se obtuvieron altos riesgos de caídas. Por lo anterior la ceguera es una condición que predispone el riesgo de caída en el total de los AMevaluados según TUG y EU