

INDICE

1.-RESUMEN.....	viii
2.- ABREVIATURAS	ix
3.- INTRODUCCION	1
4.- OBJETIVOS.....	4
4.1.- Pregunta de Investigación.....	4
4.2.- Objetivo General.....	4
4.3.- Objetivos Específicos	4
5.- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.	6
5.1.- Adulto y Adultos Mayores	6
5.2.- Adulto Mayor y riesgo de caídas	9
5.3.- Discapacidad.....	12
5.4.- Discapacidad visual	13
5.5.- Valoración geriátrica de equilibrio estático y dinámico	15
5.5.1.- Test Timed get up and go (TUG).....	15
5.5.2.- Test Estación unipodal	16
6.- MATERIALES Y METODOS	18
6.1.- Diseño	18
6.2.- Consideración ética.....	18
6.3.- Población de estudio	18
6.4.- Selección de la Muestra	19
6.5.- Criterios de inclusión	19
6.6. - Criterios de exclusión:	19
6.7.- Descripción de las variables:	20
6.7.1.- Independientes:	20
6.7.2.- Dependientes:.....	21
6.8.- Estrategia de recolección de datos.....	22
6.9.- Procedimiento de las pruebas:	23
6.9.1.- Timed Up and Go (TUG):.....	23
6.9.2.- Estación Unipodal.....	24
6.10.- Análisis estadístico	25
6.10. -Materiales	26
7.- RESULTADOS	27
7.1. - Análisis descriptivo de la muestra	28

7.2. - Análisis descriptivo de riesgo de caídas.....	36
8.- DISCUSIÓN.....	45
9.- CONCLUSION	51
9.1.- Proyecciones.....	53
10.- BIBLIOGRAFÍA.....	54
11.- ANEXOS.....	61
Anexo N° 1: Resumen Resultados	61
Anexo N° 2: Ficha de evaluación Kinésica de Riesgo de Caídas	62
Anexo N° 3 Consentimiento informado para la participación en estudio:.....	64

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N°1: Porcentaje de distribución, según género.....	28
Gráfico N°2: Porcentaje de distribución, según tramo de edad.....	29
Gráfico N°3: Porcentaje de distribución según grado de visión	30
Gráfico N° 4: Distribución del grado de visión según género	31
Gráfico N° 5: Distribución de la muestra según grado de visión y grupo etario	32
Gráfico N° 6: Distribución de porcentaje de retinosis pigmentaria en la muestra.....	33
Gráfico N° 7: Distribución de porcentaje de Glaucoma en la muestra.....	34
Gráfico N° 8: Distribución de porcentaje de Retinopatía diabética en la muestra	35
Gráfico N° 9:Distribución de frecuencias de riesgos de caída y edad según TUG	36
Gráfico N° 10: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y grado de visión según TUG	37
Gráfico N° 11: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y género según TUG...	38
Gráfico N° 12: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y edad según EU pie derecho.....	39
Gráfico N° 13: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y grado de visión según EU pie derecho	40

Gráfico N° 14: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y género según EU pie derecho.....	41
Gráfico N° 15: Distribución de frecuencia riesgos de caída y edad según EU pie izquierdo.....	42
Gráfico N° 16: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y grado de visión según EU pie izquierdo.....	43
Gráfico N° 17: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y género según EU pie izquierdo.....	44

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1: Frecuencias y porcentaje de distribución de la muestra según género.....	28
Tabla N° 2: Frecuencia y porcentaje de distribución de la muestra, según tramo de edad	29
Tabla N° 3: Frecuencia y porcentaje de distribución según grado de visión.....	30
Tabla N° 4: Distribución del grado de visión según género	31
Tabla N° 5: Distribución de la muestra según grado de visión y el grupo etario	32
Tabla N° 6: Distribución de frecuencia y porcentaje de retinosis pigmentaria en la muestra.....	33
Tabla N° 7: Distribución de frecuencia y porcentaje de glaucoma en la muestra	34
Tabla N° 8: Distribución de frecuencia y porcentaje de retinopatía diabética en la muestra.....	35
Tabla N° 9: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y edad según TUG.....	36
Tabla N° 10: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y grado de visión según TUG.....	37
Tabla N° 11: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y género según TUG.....	38
Tabla N° 12: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y edad según EU pie derecho.....	39

Tabla N° 13: Distribución de frecuencia de riesgo de caída y grado de visión según EU pie derecho.....	40
Tabla N° 14: Distribución de frecuencia de evaluados que muestra riesgos de caída y género según EU pie derecho	41
Tabla N° 15: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y edad según EU pie izquierdo	42
Tabla N° 16: Distribución de frecuencia de caída y grado de visión según EU pie izquierdo	43
Tabla N° 17: Distribución de frecuencia de riesgos de caída y género según EU pie Izquierdo.....	44