

ÍNDICE

	Página
Resumen	xii
Introducción	1
Objetivos	5
Marco Teórico	7
Delimitación del problema	24
Pregunta de Investigación	24
Materiales y Métodos	25
Diseño de Investigación	25
Población en Estudio	25
Selección de la Muestra	26
Criterios de Inclusión	27

Criterios de Exclusión	28
Definición de Variables	29
Materiales	31
Procedimiento	32
Procedimiento estadístico	33
Resultados	35
Discusión	75
Conclusiones	84
Bibliografía	86
Anexos	93

ÍNDICE DE TABLAS

	Página
Tabla 1: Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo de las edades del total de la muestra y por grupos.	35
Tabla 2: Distribución y proporción según sexo.	36
Tabla 3: Clasificación del estado nutricional por grupos y del total de la muestra.	39
Tabla 4: Frecuencia y proporción de sujetos que consumen medicamentos por grupos y del total de la muestra.	42
Tabla 5: Frecuencia y proporción de sujetos que presentan alteraciones visuales y/o auditivas por grupos y del total de la muestra.	46
Tabla 6: Frecuencia y proporción de sujetos que presentan dolor en miembros inferiores por grupos y del total de la muestra.	48
Tabla 7: Proporción de sujetos que han sufrido caídas en los últimos 6 meses por grupo y del total de la muestra.	50
Tabla 8: Frecuencia y proporción de caídas sufridas en los últimos seis meses por el total de la muestra y por grupos.	53

Tabla 9: Proporción de sujetos que han sufrido caídas según sexo.	55
Tabla 10: Frecuencia y proporción de sujetos que han sufrido caídas y presentan alteraciones visuales, auditivas, dolor en MMII y consumen medicamentos.	57
Tabla 11: Frecuencia y proporción de sujetos que han presentado al menos una caída durante los últimos 6 meses y tienen alteración visual, auditiva, dolor en MMII y consumen medicamentos.	59
Tabla 12: Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo del puntaje de la escala de riesgo de caídas de Downton por grupo y del total de la muestra.	62
Tabla 13: Proporción de sujetos que poseen riesgo de caídas según la escala de Downton por grupos y por el total de la muestra.	63
Tabla 14: Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo del puntaje total obtenido en el test de Tinetti en el total de la muestra y en ambos sectores.	66
Tabla 15: Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo del ítem estático del test de Tinetti en el total de la muestra y en ambos sectores.	67
Tabla 16: Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo	68

del ítem dinámico del test de Tinetti en el total de la muestra y en ambos sectores.

Tabla 17: Frecuencia y proporción de sujetos con riesgo de caída según el Test de Estación Unipodal, por grupos y del total de la muestra. 71

Tabla 18: Frecuencia y proporción de sujetos con riesgo de caída según el Test Time Up and Go, por grupos y del total de la muestra. 73

ÍNDICE DE FIGURAS

	Página
Figura 1: Distribución por sexo de la población total.	37
Figura 2: Distribución por sexo de la población no institucionalizada.	37
Figura 3: Distribución por sexo de la población institucionalizada.	38
Figura 4: Clasificación del estado nutricional del total de la muestra.	40
Figura 5: Clasificación del estado nutricional de la población no institucionalizada.	40
Figura 6: Clasificación del estado nutricional de la población institucionalizada.	41
Figura 7: Proporción de sujetos que consumen medicamentos del total de la muestra.	42

Figura 8: Proporción de sujetos que consumen medicamentos de la población no institucionalizada.	43
Figura 9: Proporción de sujetos que consumen medicamentos de la población institucionalizada.	43
Figura 10: Proporción de la cantidad de medicamentos consumidos por adultos mayores de la comunidad	44
Figura 11: Proporción de la cantidad de medicamentos consumidos por adultos mayores de la comunidad	45
Figura 12: Distribución porcentual de sujetos que presentan alteraciones visuales de la población no institucionalizada versus institucionalizada.	47
Figura 13: Distribución porcentual de sujetos que presentan alteraciones auditiva de la población institucionalizada versus institucionalizada.	47
Figura 14: Distribución porcentual de sujetos que presentan dolor en MMII del total de la muestra.	49

Figura 15: Distribución porcentual de sujetos que presentan dolor en MMII en la población no institucionalizada versus institucionalizada.	49
Figura 16: Proporción de sujetos que han presentado caídas en los últimos seis meses del total de la muestra.	51
Figura 17: Proporción de sujetos que han presentado caídas en los últimos seis meses en la población no institucionalizada.	51
Figura 18: Proporción de sujetos que han presentado caída en los últimos seis meses en la población institucionalizada.	52
Figura 19: Proporción de caídas sufridas en los últimos seis meses del total de la muestra.	53
Figura 20: Proporción de caídas sufridas en los últimos seis meses por la población no institucionalizada.	54
Figura 21: Proporción de caídas sufridas en los últimos seis meses por la población institucionalizada.	54
Figura 22: Proporción de sujetos que han sufrido caídas según sexo.	56

Figura 23: Proporción de AM de la comunidad que han presentado alguna caída en los últimos 6 meses y tienen alteración visual y auditiva.	57
Figura 24: Proporción de AM institucionalizados que han presentado alguna caída en los últimos 6 meses y tienen alteración visual y auditiva.	58
Figura 25: Proporción de AM de la comunidad que han presentado caídas en los últimos 6 meses y que tienen alteraciones visual y auditiva, dolor en MMII y consumen medicamentos.	59
Figura 26: Proporción de AM institucionalizados que han presentado caídas en los últimos 6 meses y que tienen alteraciones visual y auditiva, dolor en MMII y consumen medicamentos.	60
Figura 27: Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo del puntaje de la Escala de Downton.	62
Figura 28: Distribución porcentual de sujetos que presentan riesgo de caída según la Escala de Downton en la población total.	64
Figura 29: Distribución porcentual de sujetos que presentan riesgo de caída según la Escala de Downton en la población no	64

institucionalizada versus institucionalizada.

Figura 30: Media, desviación estándar, valor mínimo y valor máximo del puntaje total de Tinetti por sectores 67

Figura 31: Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo del ítem estático del Test de Tinetti comparando ambas poblaciones. 68

Figura 32: Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo del ítem dinámico del Test de Tinetti comparando ambas poblaciones. 69

Figura 33: Distribución porcentual de sujetos que presentan riesgo de caída según el Test de Estación Unipodal derecho en la población no institucionalizada versus institucionalizada. 71

Figura 34: Distribución porcentual de sujetos que presentan riesgo de caída según el Test de Estación Unipodal izquierdo en la población no institucionalizada versus institucionalizada. 72

Figura 35: Distribución porcentual de sujetos que presentan riesgo de caída según el Test TUG en la población total. 74

Figura 36: Distribución porcentual de sujetos que presentan riesgo de caída según el TUG en la población no institucionalizada versus institucionalizada.

74