

**ESTUDIO COMPARATIVO DE CAPACIDAD FUNCIONAL ENTRE NIÑOS DE 6
A 10 AÑOS, EUTRÓFICOS Y OBESOS DEL CONSULTORIO ELEUTERIO
RAMÍREZ, DE LA COMUNA DE CURANILAHUE, VIII REGIÓN.**

**MACARENA VÁSQUEZ PEÑA
DANIEL VÁSQUEZ VIGUERAS
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

RESUMEN

La obesidad es una enfermedad crónica, que suele iniciarse en la infancia y la adolescencia, que se establece por un desequilibrio entre la ingesta y el gasto energético. Esta patología es muy prevalente en la población actual, la información en Chile proviene de datos del Ministerio de Salud (MINSAL), quien informó el año 2002 una prevalencia total de 25,2%. El presente estudio tiene como objetivo comparar la capacidad funcional de niños eutróficos y obesos entre 6 y 10 años, de ambos sexos pertenecientes al consultorio Eleuterio Ramírez de la comuna de Curanilahue VIII región. Es un estudio comparativo, de muestreo no probabilístico, con sujetos que cumplieron con los criterios de selección establecidos en la presente investigación. Para esto, se seleccionó una muestra de 18 pacientes los cuales fueron separados en dos grupos, 9 eutróficos y 9 obesos, según IMC. Los sujetos fueron sometidos a dos pruebas para medir la capacidad funcional, por un lado la espirometría para medir capacidad funcional pulmonar (VEF1 y CVF) y test de marcha 6 minutos para la capacidad aeróbica (DR y Tolerancia al esfuerzo). Los resultados obtenidos a través de la realización de la prueba T de Student en la prueba de espirometría, se obtuvo que no existen diferencias significativas entre los grupos de niños obesos y eutróficos para el VEF1 y CVF. En el TM6 la DR entre ambos grupos mostró diferencias estadísticamente significativas. Además el análisis de tolerancia al esfuerzo (FC, FR, Sat O2 y escala de Borg modificada) entre ambos grupos fue descriptivo, donde los niños obesos mostraron menor tolerancia al esfuerzo. En conclusión la capacidad funcional de niños eutróficos y niños obesos es diferente sólo en el aspecto de la capacidad aeróbica, no así en la función pulmonar. Pero si se puede afirmar que la obesidad es un estado en el

cual los niños pueden presentar una limitación en la realización de las actividades de la vida diaria.