

**MODELO DE INTERVENCION INTEGRAL NO FARMACOLOGICA EN  
PACIENTES CON SINDROME METABOLICO DE LA CIUDAD DE TALCA**

**MARISOL CAROLINA REYES FUENTES  
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

**RESUMEN**

El síndrome metabólico (SM) es una entidad clínica caracterizada por ser multifactorial y generar riesgo de enfermedad cardiovascular (CV). Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte tanto en Chile como en los países desarrollados a nivel mundial. Estudios epidemiológicos han demostrado una relación directa entre la inactividad física y la presencia de múltiples factores de riesgo como las que se encuentran en el síndrome metabólico (hipertensión, resistencia a la insulina, diabetes, dislipidemia y obesidad). El objetivo de esta investigación fue desarrollar y sistematizar un modelo de intervención integral no farmacológica en pacientes con SM de la ciudad de Talca que considere un proceso educativo en hábitos de vida saludable y de actividad física aeróbica controlada. Se concluye en este estudio que en pacientes con Síndrome Metabólico, una intervención sistemática de 18 semanas, multiprofesional, basada en ejercicio y consejería para motivar estilos de vida y alimentación saludables, logra mejora los parámetros antropométricos y bioquímicos analizados reduciendo así los factores de riesgo cardiovascular asociados al SM.