

**ADICCIÓN AL TRABAJO Y SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA EN  
FUNCIONARIOS DE LA POLICÍA DE INVESTIGACIONES**

**MARCELO MONTT MORALES  
M. FRANCISCA MUÑOZ PALMA  
PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGIA SOCIAL Y DE LAS  
ORGANIZACIONES**

**RESUMEN**

En esta investigación se relacionan dos temas, en primer lugar la adicción al trabajo que se manifiesta como un comportamiento deseable y aceptado socialmente y por otro lado la depresión que aparece como una de las enfermedades mentales con mayores índices a nivel mundial. En este caso se pretende identificar la adicción al trabajo y la depresión en una muestra homogénea (N=155) en cuanto a las características de las tareas que desarrolla y las demandas laborales que tienen lugar, correspondiente a la Policía de Investigaciones de la Región del Maule. El objetivo principal es identificar si existe o no adicción al trabajo y sintomatología depresiva y la relación entre ambas. Se utilizó una metodología cuantitativa, en base a dos instrumentos válidos y confiables que se utilizan para medir las dos variables en cuestión; la versión castellana del Work Addiction Risk Test (TAL) y el Inventario de depresión de Beck, versión BDI-IA. Se encuentra una correlación significativa entre las variables AT y Depresión ( $r= 0,253$  valor  $p < 0,01$ ). La muestra no presenta niveles elevados de AT ni de depresión, no obstante los adictos al trabajo presentan mayor depresión que los no adictos siendo esta diferencia estadísticamente significativa para el nivel de adicción al trabajo ( $\chi^2=15,099$ ;  $df=2$ ;  $p=0,001 < 0,05$ ). Al analizar la variable AT con las subescalas de depresión se observa que 17 de éstas correlacionan de forma significativa, positiva y leve, entre las cuales se encuentran tristeza, pesimismo, fracaso, insatisfacción, culpabilidad, sentimiento de castigo, autodecepción, autoculpación, llanto, irritación, desinterés social, indecisión, pobre imagen corporal, dificultad laboral, insomnio, fatiga, pérdida de apetito.

***Palabras claves: Adicción al Trabajo y Depresión.***