

ÍNDICE

RESUMEN.....	5
INTRODUCCIÓN.....	8
I. MARCO TEÓRICO.....	10
1.1.- Concepto de Adicción al Trabajo.....	10
1.2.- Personalidad del Adicto al Trabajo.....	16
1.2.1.- Características del Adicto al Trabajo.....	17
1.2.2.- “Cinco Grandes” y la Personalidad del Adicto al Trabajo.....	18
1.3.- Tipología del Adicto al Trabajo.....	20
1.4.- Ambiente Laboral para el Adicto al Trabajo.....	22
1.5.- Modelos de AT.....	24
1.5.1.- Modelo de Desarrollo del Síndrome de AT.....	24
1.5.2.- Modelo Evolutivo de AT.....	27
1.6.- Concepto de Depresión.....	30
1.7.- Causas de la Depresión: Genéticas, Ambientales, Personalidad.....	32
1.8.- Síntomas y Tipos de Depresión.....	37
1.9.- Algunos Datos Epidemiológicos.....	40
1.10.- Depresión en el contexto laboral y su vinculación con AT.....	42
1.11.- Problema, Objetivos e Hipótesis.....	47
II. MÉTODO.....	52
2.1.- Diseño, Población y Muestra.....	52
2.2.- Instrumentos: TAL y BDI-IA.....	53
2.3.- Procedimiento.....	55

III.- RESULTADOS.....	57
3.1.- Descripción Sociodemográfica de la Muestra.....	58
3.2.- Descripción de la Muestra según Aspectos Laborales	58
3.3.- Índices de AT.....	61
3.4.- Intensidad de AT en la muestra de Policías.....	62
3.5.- Variables Asociadas a la AT.....	63
3.6.- Índices de Depresión.....	68
3.7.- Relación entre AT y Depresión.....	72
IV.- CONCLUSIONES.....	75
REFERENCIAS.....	86
ANEXOS.....	97