

**BIENESTAR SUBJETIVO DE ADULTOS MAYORES MAULINOS
INSTITUCIONALIZADOS EN ESTABLECIMIENTOS DE LARGA ESTADÍA Y NO
INSTITUCIONALIZADOS**

**CLAUDIO ESTEBAN LATORRE PAVEZ
ANDREA ALEJANDRA NAVARRETE HERNÁNDEZ
PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGIA SOCIAL Y DE LAS
ORGANIZACIONES**

RESUMEN

El aumento progresivo de la población adulto mayor y su esperanza de vida estimula la búsqueda de conocimientos que permitan mejorar la calidad de vida del ser humano en este ciclo. Esta investigación busca determinar el bienestar subjetivo en la tercera edad, específicamente en adultos mayores institucionalizados en establecimientos de larga estadía en relación con el adulto mayor no institucionalizado (cuidados por sus familias u otros), de las ciudades de Curicó y Molina. La muestra se compone de 111 adultos mayores, institucionalizados y no institucionalizados de ambas ciudades.

Se utilizan técnicas cualitativas y cuantitativas para recolectar información, y la evaluación del bienestar subjetivo se realizó por medio de la Escala de Felicidad de MUNSH y Escala de Satisfacción Vital de Diener. Se emplea el Mini-Mental State Examination para evaluar funciones cognitivas básicas del participante utilizándolo como medida de control para decidir la participación en la investigación.

Existe una adecuada satisfacción con la vida (Media=25,61 sobre 35) y un moderado grado de felicidad (Media=5,6 sobre 24 positivo). Se evidencian diferencias significativas entre el bienestar subjetivo de los adultos mayores institucionalizados y los no institucionalizados ($F = 73,688$, $p = 0,000$). Actúan como variables predictoras del bienestar subjetivo el estado civil, estar casado o conviviendo, buena percepción de salud y no vivir en un establecimiento de larga estadía.

Palabras clave: institucionalización, adultez mayor, bienestar subjetivo.

ABSTRACT

The progressive increase of the population of later adulthood and their life expectancy stimulates the search of knowledge that allows to improve the quality of life of the human being in this cycle. This research seeks to determine the subjective well-being in the third age, specifically in institutionalized in establishments of long stay in relation with the major not institutionalized adult (assumes the person needs to be taken care of his families or others), of the cities of Curicó and Molina. The sample consists of 111 major, institutionalized adults and not become institutionalized of both cities.

Qualitative and quantitative methods are in use for gathering information, and the evaluation of the subjective well-being there carried out by means of Happiness Scale of MUNSH and Scale of Satisfaction Vital de Diener. The Mini-mental State Examination is used to evaluate basic cognitive functions of the participant using it as measure of control to decide the participation in the research.

A suitable satisfaction exists with the life (Media=25,6 on 35) and one moderate degree of happiness (Media=5,6 on positive 24). There are demonstrated significant differences between the subjective well-being of the major institutionalized adults and not become institutionalized ($F = 73,688$, $p = 0,000$). They operate as variables to predict the subjective well-being the marital status, to be married or coexisting, good perception of health and not to live in an establishment of long stay.

Key words: institutionalization, later adulthood, subjective well-being.