

## ÍNDICE

<b>RESUMEN / ABSTRACT .....</b>	<b>3</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>6</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO</b>	
II.1. Salud Mental .....	9
II.2. Estrés Laboral.....	15
II.3. Calidad de Vida .....	21
II.4. Bienestar Subjetivo.....	23
II.4.1 Bienestar Subjetivo y Trabajo.....	28
II.5. Trabajadores de la Salud en Chile: Paramédicos.....	30
<b>III. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....</b>	<b>34</b>
<b>IV. OBJETIVOS</b>	
IV.1 Objetivo General.....	37
IV.2 Objetivos Específicos.....	37
<b>V. MÉTODO</b>	
V.1. Diseño de investigación.....	37
V.2. Participantes.....	38
V.3. Técnicas de Recolección de Datos.....	38
V.4. Procedimiento.....	39
V.5. Plan de Análisis.....	40
<b>VI. RESULTADOS.....</b>	<b>41</b>

<b>VIII. CONCLUSIÓN Y DISCUSIÓN.....</b>	<b>56</b>
<b>IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>63</b>
<b>X. ANEXOS.....</b>	<b>73</b>