

**ADICCION AL TRABAJO: MOTIVACIONES Y CONSECUENCIAS
EN LA FAMILIA**

**SEBASTIÁN MAURICIO ESPINOZA FARIÁS
SANDRA ANDREA NEIRA CORREA
PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGIA SOCIAL Y DE LAS
ORGANIZACIONES**

RESUMEN

La adicción al trabajo (A.T.) es un trastorno progresivo y potencialmente fatal, en el que la persona adicta al proceso del trabajo experimenta un incontrolable aumento en su dedicación a su trabajo viéndose afectada todas las demás esferas de la vida de modo que; se trataría de una enfermedad y que afecta negativamente a todos los miembros de la familia.

La presente investigación de tipo descriptiva y mixta (cuantitativa y cualitativa) tiene por objetivo identificar la motivación de los trabajadores que aparecen como adictos al trabajo en el cuestionario TAL (WART de Robinson, 1989), e identificar las consecuencias que por ello experimentan sus familias. Fue utilizado el TAL más una entrevista semi-estructurada al cónyuge. La muestra son 115 trabajadores de una empresa forestal de Constitución y 35 de sus parejas seleccionadas de entre (quienes fueron clasificados como adictos al trabajo, medianamente adictos y no adictos) quienes se verifican hipótesis a las consecuencias que produce la A.T. en la familia derivadas del modelo de Piotrowski y Vodanovich (2006).

Se observa un 14,8% de la muestra con una alta adicción, un 27,8% con media adicción (42,6% presenta este síndrome). La A.T. está determinada principalmente aquí por una motivación económica. Se corrobora que el adicto al trabajo (86,7% de la muestra) descuida a su familia y las responsabilidades en el hogar.

Se cuestiona si se puede hablar de A.T. en la muestra estudiada, como ha sido reportado en países desarrollados, y se reflexiona sobre el tema.

Palabras claves: adicción al trabajo, cónyuges de adictos al trabajo, familia de adictos al trabajo.

ABSTRACT

Workaholism is a progressive and potentially fatal disorder in which a person addicted to the work process experiences an uncontrollable increase in their dedication to their work be affected all other areas of life so, it would be a disease that adversely affects all members of the family. This descriptive research and mixed (quantitative and qualitative) aims to identify the motivation of workers who appear as workaholics in the questionnaire WART (Robinson, 1989), and identify the consequences experienced by their families. WART was used over a semi-structured interview the spouse. The sample consists of 115 workers of a private company the Constitution and 35 spouses selected from among (who were classified as workaholics, moderately addicts and no addicts) who are verified hypotheses of the consequences produced by workaholism in the family derived from the model of Vodanovich Piotrowski (2006). There was an 14.8% of the sample with a high addiction, 27.8% with mean addiction (42.6% with this syndrome). The workaholism here is primarily determined by economic motivation. It is confirmed that the workaholic (86.7% of the sample) neglects his family and household responsibilities. At issue is whether one can speak of workaholism in the sample studied, as has been reported in developed countries, and reflects on the subject. Keywords: workaholism, spouses of workaholics, workaholics family.