

**EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL POST
DESASTRE: APLICACIÓN EN PERSONAL DEL CESFAM DE CONSTITUCIÓN
Y REGISTRO CIVIL DE TALCA QUE SUFRIERON EL 27-F.**

**CAROLINA ROJAS HERNÁNDEZ
CAMILA SERRANO CASTILLO
PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGIA SOCIAL Y DE LAS
ORGANIZACIONES**

RESUMEN

Introducción: El Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) es un repertorio de reacciones del organismo frente a un evento altamente estresante. Debido al terremoto/tsunami del 27 de febrero (27-F), los índices de TEPT aumentaron considerablemente, por lo que se vuelve imprescindible contar con una terapia que ayude a reducir la sintomatología de este trastorno. La Terapia Cognitivo Conductual Post Desastre (TCCPD), desarrollada y probada en Estados Unidos, se presenta como una alternativa ideal para mitigar los efectos del TEPT, ya que es rentable, flexible y con alta adherencia. *Objetivo:* Determinar la efectividad de la TCCPD en dos grupos de personas que sufrieron el 27-F: personal del CESFAM de Constitución y del Registro Civil de Talca. *Método:* Esta investigación es de tipo aplicado y su diseño cuasi-experimental pre-post. Se trabajó con una muestra de 22 personas diagnosticadas con TEPT mediante la escala SPRINT-E. Luego, se aplicó la TCCPD, registrándose la asistencia para cuantificar la adherencia a la terapia. *Resultados:* La media de síntomas intensos de TEPT post TCCPD es significativamente menor que la cantidad media de síntomas intensos previos a la terapia. Además, la tasa de adherencia superó los porcentajes esperados en ambos grupos. *Conclusión:* La TCCPD resultó estadísticamente significativa en la disminución de la sintomatología intensa y presentó un alto porcentaje de adherencia en ambos grupos. Por lo tanto, es una herramienta que disminuye efectivamente los síntomas del TEPT.

Palabras claves: 27-F, Desastre natural, TEPT, TCCPD, Adherencia, Efectividad terapéutica.