

**CARACTERIZACIÓN Y COMPARACIÓN ANTROPOMÉTRICA DE
DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO DEL CENTRO DE ENTRENAMIENTO
REGIONAL SÉPTIMA REGIÓN DEL MAULE**

**NOREL BASCUR ACEVEDO
TAMARA IBÁÑEZ BENAVIDES
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Las investigaciones en el ámbito deportivo avanzan día a día con el fin de mejorar el rendimiento de los deportistas y por sobre todo en los niveles de competencia de alta exigencia, caracterizándose por la búsqueda constante de grandes marcas, registros, resultados y logros.

Es por eso que el objetivo de este estudio es determinar si existe un patrón antropométrico característico para una disciplina deportiva y las diferencias que se presentan entre deportes, en sujetos de alto rendimiento de la Séptima Región.

El grupo de estudio fue constituido por 57 jóvenes deportistas pertenecientes a las disciplinas de natación, ciclismo y canotaje, que integran el Centro de Entrenamiento Regional del Maule, con un rango etario de 10 – 18 años de edad, de ambos géneros. Todos los grupos fueron evaluados bajo las mismas condiciones y procedimientos.

Los resultados obtenidos permiten concluir que cada deporte influye en el desarrollo físico de un sujeto, lo que genera un patrón antropométrico característico para cada disciplina deportiva.