

## ÍNDICE

CONTENIDO	PÁGINA
<b>i. RESUMEN</b>	iv
<b>ii. INTRODUCCIÓN</b>	1
<b>iii. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	3
<b>iv. OBJETIVOS</b>	4
iv.i. Objetivo General	4
iv.ii. Objetivos Específicos	4
<b>v. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA</b>	5
v.i. Composición Corporal	5
v.ii. Antropometría	8
v.iii. Mediciones antropométricas	11
v.iv. Somatotipo	17
v.v. Deporte y Biotipo	20
Cuadro 1: Talento deportivo y sus posibles condicionantes.	21
v.vi. Natación	25
Cuadro 2: Perfil antropométrico de Nadadores de Crol	28
v.vii. Canotaje	30
v.viii. Ciclismo	33
<b>vi. METODOLOGÍA</b>	35
vi.i Diseño de investigación	35
vi.ii. Tipo de estudio	35
vi.iii. Universo	36
vi.iv. Unidad de Análisis	36
vi.v. Criterios de inclusión	36
vi.vi Criterios de exclusión	37
vi.vii. Variables	37
vi.viii. Muestra	38

vi.ix. Área de estudio	38
vi.x. Instrumentación de recolección de datos	39
vi.xi. Procedimiento de toma de datos de la muestra	39
vi.xii. Análisis Estadístico	40
<b>vii. RESULTADOS</b>	41
Figura 1: Distribución muestra total por género	41
Cuadro 3: Distribución de sujetos por género y disciplina deportiva	42
Cuadro 4: Promedio de edad damas y varones por disciplina	43
Cuadro 5: Media de variables peso y talla, según disciplina y género	44
Figura 2: Media peso y talla para las tres disciplinas deportivas	45
Figura 3: Promedio IMC por género en las disciplinas deportivas	46
Cuadro 6: Estadísticos descriptivo mano y pie disciplina de natación.	47
Cuadro 7: Estadísticos descriptivo mano y pie disciplina de canotaje.	48
Cuadro 8: Estadísticos descriptivo mano y pie disciplina de ciclismo.	49
Figura 4: Media de longitudes mano y pie de las disciplinas	50
Figura 5: Envergadura Promedio de los deportistas por disciplina	51
Cuadro 9 y 10: Distribución composición corporal Natación	52
Cuadro 11 y 12: Distribución composición corporal Canotaje	53
Cuadro 13 y 14: Distribución composición corporal Ciclismo	54
Figura 6: Componentes del somatotipo Damas	55
Figura 7: Componentes del somatotipo Varones	56
Cuadro 15 y 16: Media de perímetros por disciplina	57
Cuadro 17 y 18: Media de diámetros por disciplina	58
Cuadro 19 y 20: Media de pliegues por disciplina	59
<b>viii. DISCUSIÓN</b>	60
<b>ix. CONCLUSIÓN</b>	70
<b>x. BIBLIOGRAFÍA</b>	73
<b>xi. ANEXO</b>	88

Ficha de mediciones antropométricas abreviada de la ISAK	88
Figura 8: Ubicación de los sitios de medición de los pliegues cutáneos, vista anterior	89
Figura 9: Ubicación de los sitios de medición de los pliegues cutáneos, vista posterior	90
Figura 10: Marcas o referencias anatómicas para los perímetros.	91
Figura 11: Localización de las mediciones de los diámetros.	92