

**VALIDEZ Y UTILIDAD DIAGNÓSTICA DE LAS PRUEBAS CLÍNICAS PARA
PATOLOGÍAS DEL MANGUITO ROTADOR, INESTABILIDAD, Y LESIONES
DEL LABRUM EN EL COMPLEJO DE HOMBRO**

**JONATHAN CRUZ MORENO
HÉCTOR LADRÓN DE GUEVARA SOTO
LICENCIADO EN KINESIOLOGIA**

RESUMEN

El complejo de hombro permite un amplio rango de movimiento al miembro superior, entregando una estabilidad proximal para una movilidad distal. Tal condición permite posicionar la mano y realizar una función. Este estado de gran movilidad está mantenido por numerosos mecanismos fisiológicos de estabilidad. Debido a las condiciones de carga sobre el hombro y las alteraciones en la calidad estructural dicha condición puede sufrir una interrupción. El nuevo estado debe ser examinado y luego clasificado para derivar u optar por un manejo o tratamiento. El propósito es analizar mediante una revisión bibliográfica la validez y utilidad diagnóstica de las pruebas clínicas utilizadas en el examen físico de las patologías del manguito rotador, inestabilidad, y lesiones del labrum que afectan el complejo de hombro, publicadas entre los años 2000 – 2010. Y se basa en la búsqueda realizada en PUBMED para artículos que determinaron la validez diagnóstica de las distintas pruebas clínicas para patologías de hombro, durante los últimos 10 años. Se agregan estudios que se realizaron mediante una búsqueda manual, como complemento. Se consideró, la sensibilidad, especificidad y razones de probabilidad como mediciones útiles para validar las distintas pruebas diagnósticas, además de la utilidad e implicancia en la práctica clínica. Concluyendo que esta validez diagnóstica para las distintas pruebas de hombro es limitada.