

## ÍNDICE

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. INTRODUCCIÓN.....</b>                                | <b>1</b>  |
| <b>2. OBJETIVOS.....</b>                                   | <b>4</b>  |
| 2.1 Objetivo General.....                                  | 4         |
| 2.2 Objetivos Específicos.....                             | 4         |
| <b>3. RESISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....</b>                      | <b>6</b>  |
| <b>4. SUJETOS Y MÉTODO.....</b>                            | <b>10</b> |
| 4.1 Diseño y Población de estudio.....                     | 10        |
| 4.2 Variables de Estudio.....                              | 10        |
| 4.3 Método de selección de sujetos.....                    | 14        |
| 4.4 Técnica de examen.....                                 | 16        |
| 4.5 Instrumento para recolección de datos.....             | 16        |
| 4.6 Recolección de datos.....                              | 17        |
| 4.7 Plan de control de calidad de los datos obtenidos..... | 17        |
| 4.8 Análisis de datos.....                                 | 18        |
| 4.9 Consideraciones Éticas.....                            | 19        |
| 4.10 Fortalezas y Limitaciones.....                        | 20        |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>5. RESULTADOS.....</b>  | <b>22</b> |
| 5.1 Características Sociodemográficas.....                             | 24        |
| 5.2 Tratamiento Farmacológico Antihipertensivo y Tiempo en tratamiento | 27        |
| 5.3 Prevalencia de Caries.....   | 29        |
| 5.4 Cantidad de Dientes Remanentes.....                                | 29        |
| 5.5 Estado de Salud Oral.....  | 31        |
| 5.5.1 Historia Pasada de Caries, Piezas Obturadas y Pérdidas.....      | 31        |
| 5.5.2 Índice de Higiene Oral de Green y Vermillion.....                | 32        |
| 5.5.3 Índice Periodontal Comunitario (IPC).....                        | 32        |
| 5.6 Prevalencia de Xerostomía.....                                     | 33        |
| 5.7 Conocimientos en Salud Oral.....                                   | 35        |
| 5.8 Actitudes en Salud Oral.....                                       | 41        |
| 5.9 Prácticas en Salud Oral.....                                       | 44        |
| 5.10 Autopercepción en Salud Oral.....                                 | 46        |
| <b>6. DISCUSIÓN.....</b>   | <b>50</b> |
| 6.1 Características Sociodemográficas.....                             | 50        |
| 6.2 Tratamiento Farmacológico Antihipertensivo y Tiempo en tratamiento | 51        |
| 6.3 Prevalencia de Caries y Edentulismo.....                           | 52        |
| 6.4 Estado de Salud Oral.....  | 52        |
| 6.4.1 Historia Pasada de Caries, Piezas Obturadas y Pérdidas.....      | 52        |
| 6.4.2 Índice de Higiene Oral de Green y Vermillion.....                | 54        |
| 6.4.3 Índice Periodontal Comunitario (IPC).....                        | 54        |

|            |   |           |
|------------|---|-----------|
| 6.5        | Prevalencia de Xerostomía.....  | 55        |
| 6.6        | Conocimientos en Salud Oral.....  | 56        |
| 6.7        | Actitudes en Salud Oral.....  | 59        |
| 6.8        | Prácticas en Salud Oral.....  | 60        |
| 6.9        | Autopercepción en Salud Oral.....   | 61        |
| 6.10       | Sugerencia para Futuras Investigaciones.....                                      | 62        |
| <b>7.</b>  | <b>CONCLUSIONES.....</b>  | <b>63</b> |
| <b>8.</b>  | <b>RESUMEN.....</b>   | <b>66</b> |
| <b>9.</b>  | <b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>  | <b>68</b> |
| <b>10.</b> | <b>ANEXOS.....</b>  | <b>74</b> |
|            | <i>Anexo I: Información sobre índice COPD.....</i>                                | <i>74</i> |
|            | <i>Anexo II: Información sobre IHOs.....</i>                                      | <i>76</i> |
|            | <i>Anexo III: Información sobre Índice Periodontal Comunitario.....</i>           | <i>78</i> |
|            | <i>Anexo IV: Ficha de Recolección de Datos.....</i>                               | <i>79</i> |
|            | <i>Anexo V: Instrumento utilizado para determinar el NSE.....</i>                 | <i>81</i> |
|            | <i>Anexo VI: Cuestionario Sensación de Sequedad Bucal.....</i>                    | <i>82</i> |
|            | <i>Anexo VII: Cuestionario Conocimientos en Salud Oral.....</i>                   | <i>83</i> |
|            | <i>Anexo VIII: Cuestionario Prácticas y Autocuidado en Salud Oral.....</i>        | <i>86</i> |
|            | <i>Anexo IX: Cuestionario Actitudes en Salud Oral.....</i>                        | <i>87</i> |
|            | <i>Anexo X: Cuestionario para Determinar la Autopercepción de Salud Oral.....</i> | <i>88</i> |
|            | <i>Anexo XI: Consentimiento Informado.....</i>                                    | <i>90</i> |
|            | <i>Anexo XII: Tríptico “Manual de Autocuidado”.....</i>                           | <i>92</i> |