

**ESTADO DE SALUD ORAL, CONOCIMIENTOS, ACTITUDES, PRÁCTICAS Y  
AUTOPERCEPCIÓN DE PACIENTES HIPERTENSOS ATENDIDOS EN EL  
CENTRO DE SALUD FAMILIAR DR. CARLOS DÍAZ GIDI DE LA COMUNA DE  
SAN JAVIER, REGIÓN DEL MAULE, 2010**

**DANIELA SÁNCHEZ TRONCOSO  
CIRUJANO DENTISTA**

**RESUMEN**

**INTRODUCCIÓN:** La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que se caracteriza por una elevación anómala de la presión arterial. Según su origen existe una hipertensión arterial esencial de causa desconocida y una secundaria a una causa directamente responsable del aumento de la presión arterial. Los pacientes hipertensos tienen un alto riesgo de complicaciones importantes, como accidente cerebrovascular, cardiopatías, enfermedad renal y retinopatías hipertensivas. Además pueden presentar problemas bucales asociados a la hipertensión arterial, entre éstos se encuentran principalmente los provocados por el tratamiento farmacológico. Algunos antihipertensivos pueden causar xerostomía, úlceras, reacciones liquenoides, hiperplasia gingival, entre otras. A su vez, la xerostomía e hiposalivación se asocia con mayor prevalencia de caries, candidiasis y enfermedad periodontal. Se ha estudiado los efectos adversos a nivel oral de los antihipertensivos, pero poco se ha estudiado del estado de salud oral, conocimientos, actitudes, prácticas y autopercepción en pacientes hipertensos.

**OBJETIVO:** Determinar el estado de salud bucal, junto a conocimientos, actitudes, prácticas y autopercepción relativas a salud oral de pacientes con hipertensión arterial bajo control en el CESFAM Dr. Carlos Díaz Gidi de San Javier, Región del Maule, entre los meses Septiembre y Octubre de 2010.

**MATERIALES Y MÉTODOS:** Se realizó un estudio descriptivo, no probabilístico de corte transversal. La población estudiada correspondió a 110 pacientes hipertensos inscritos en el CESFAM de San Javier. Se les realizó una entrevista personal y un examen clínico intraoral. Se recolectó la información en una ficha clínica especialmente diseñada para el estudio y se ingresaron los datos al programa estadístico SPSS 14.0, con el fin del análisis de la información.

**RESULTADOS:** 64,5% de la población hipertensa correspondió a mujeres y 35,5% a hombres, de rango etario predominante entre 45 y 64 años de edad, con residencia urbana (69,1%), nivel de escolaridad básico (61,8%) y nivel socioeconómico bajo (78,2%) en su mayoría. La población estudiada presentó COPD promedio de 17,7, gran prevalencia de caries (79,1%), higiene oral regular (65,7%), toda la población presentó algún tipo de enfermedad periodontal y algún grado de edentulismo. El 13,6% considera que la cantidad de saliva en su boca es poca.

De un total de 14 puntos, la media de conocimientos en salud oral fue de 7,22. En el cuestionario de actitudes la media fue 6,9 de un total de 8 puntos. El 76,4% presentó una baja autopercepción de salud oral. La mayoría acudía al odontólogo solo en caso de urgencias (93,6%) y por motivo de dolor (78,2), 81,9% cepillaba sus dientes 2 o más veces al día y todos utilizaban pasta dental. Un 80% no conoce alguna relación entre hipertensión arterial y salud oral y 76,4% nunca ha recibido educación en salud oral.

**CONCLUSIÓN:** Los pacientes hipertensos atendidos en el CESFAM de San Javier, presentan un deficiente estado de salud oral, influenciado por alta prevalencia de enfermedad periodontal, caries y piezas perdidas. Presentan un conocimiento sobre salud bucal medio, influido por creencias populares, una actitud positiva y una autopercepción baja frente a salud bucal. La población estudiada necesita ser integrada en programas de promoción, prevención de salud oral y de atención dental, que incluyan al equipo de salud multidisciplinario, con el fin de brindar conocimientos sólidos, que asociados a una actitud positiva, lleven a prácticas adecuadas que permitan prevenir complicaciones que pudiesen afectar tanto la salud oral como general, para lograr una mejor calidad de vida. **Palabras Claves:** Hipertensión Arterial, Estado de Salud Oral, San Javier.

## ABSTRACT

**INTRODUCTION:** Hypertension is a chronic disease characterized by an abnormal elevation of blood pressure. Depending on their origin there is an essential hypertension of unknown cause and a secondary to a direct cause of elevated blood pressure. The hypertensive patients have a high risk of important complications, as cerebro-vascular accident, cardiopathies, renal disease and retinopathies hypertensive. They may also submit oral problems associated with hypertension, among these are mainly caused by the medication. Some antihypertensive drugs can cause dry mouth, ulcers, lichenoid reactions, gingival hyperplasia, among others. In turn, xerostomia and hyposalivation is associated with higher prevalence of caries, periodontal disease and candidiasis. It has been studied adverse effects to oral level of the antihypertensive agents, but little has been studied oral health status, knowledge, attitudes, practices and perception in hypertensive patients.

**OBJECTIVE:** To determine the oral health status, along with knowledge, attitudes, practices and perception relative to oral health of patients with hypertension under control in the CESFAM Dr. Carlos Diaz of San Javier, Maule Region, between the months September and October 2010.

**MATERIALS AND METHODS:** A descriptive study was realized, not probabilistic of transverse court. The studied population corresponded to 110 hypertensive patients enrolled in the CESFAM of San Javier. To the patients I they realize a personal interview and a clinical examination intraoral. The information was gathered in a clinical card specially designed for the study and the information deposited to the statistical program SPSS 14.0, in order the analysis of the information.

**RESULTS:** 64.5% of the hypertensive population were female and 35.5% men, predominant age range between 45 and 64 years of age, urban residence (69.1%), Basic education level (61, 8%) and low socioeconomic status (78.2%) mostly. The population studied had an average of 17.7 COPD, high prevalence of caries (79.1%), regular oral hygiene (65.7%), the entire population had some type of periodontal disease and some degree of edentulism. 13.6% considered that the amount of saliva in your mouth is low. Of a total of 14 points, the average oral health knowledge was 7.22. In the survey of attitudes the mean was 6.9 of a total

of 8 points. 76.4% had low self-perception of oral health. Most went to the dentist only in case of emergency (93.6%) and because of pain (78.2), 81.9% brushed their teeth 2 or more times a day and all used toothpaste. 80% do not know any relationship between oral health and arterial hypertension and 76.4% had never received oral health education.

**CONCLUSION:** Hypertensive patients treated at the CESFAM of San Javier, have a poor oral health, influenced by high prevalence of periodontal disease, caries and missing teeth. Presented a knowledge on oral health means, influenced by popular beliefs, a positive attitude and low self-perceived oral health front. The study population needs to be integrated into programs of promotion, prevention, oral health and dental care, including multidisciplinary health team in order to provide sound knowledge, which are associated with a positive attitude, leading to practices which can prevent complications that may affect both the oral and general health, for better quality of life. **Keywords:** Hypertension, Oral Health Status, San Javier.