

ASOCIACIÓN ENTRE DIETA Y EXPERIENCIA DE CARIES EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

**TATIANA ANDREA ROJAS QUINTANILLA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

OBJETIVO: el objetivo del estudio fue determinar si los pacientes afectados por diabetes mellitus tipo 2 (DM2) tienen mayor prevalencia de caries que los pacientes no afectados por esta patología y esto asociarlo a los diferentes hábitos de dieta. **MATERIALES Y MÉTODO:** se recopiló una muestra de 33 sujetos afectados por DM tipo 2 y 37, a cada uno de ellos se les realizó un examen oral determinando el COPD y para caries radiculares se utilizó el método ICDAS II, además se les aplicó una encuesta de reporte de 24 hrs. Para determinar los hábitos alimenticios de los sujetos, estos alimentos fueron clasificados según macronutrientes para el estudio de la muestra, determinando la cantidad en gramos, Kcal, y porcentaje a partir de la dieta total de cada macronutriente. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó SPSS 15.0 para Windows. **RESULTADOS:** Según lo observado, los sujetos afectados por DM tipo 2 comparados con los sujetos libres de esta patología tienen mayor número de dientes perdidos por caries y menor número de dientes obturados. Además de tener menor número de dientes en boca ($p < 0.05$), en relación a las caries radiculares los pacientes diabéticos tienen mayor exposición de superficies radiculares y mayor experiencia de caries radiculares ya sea tipo 1 y tipo 2 que los sujetos control, en cuanto al análisis de dieta los diabéticos tienen un menor consumo de carbohidratos y un mayor consumo de proteínas que sus pares controles, existiendo una asociación entre el mayor consumo de proteínas y el mayor porcentaje de caries radiculares en pacientes con DM tipo 2. **CONCLUSIÓN:** el mayor consumo de proteínas se asocia con mayor número de caries radiculares en los pacientes afectados por DM tipo 2
PALABRAS CLAVES: dieta, diabetes tipo 2, caries