

**ADICCIÓN AL TRABAJO Y FACTORES DE PERSONALIDAD SEGÚN EL
MODELO DE LOS CINCO FACTORES**

**BÁRBARA GARRIDO MELLADO
SEBASTIÁN LABRA GAJARDO
PSICÓLOGO MENCIÓN DE PSICOLOGÍA SOCIAL Y
DE LAS ORGANIZACIONES**

RESUME

La *Adicción al Trabajo* se caracteriza por una necesidad incontrolable de trabajar una cantidad de tiempo mayor al promedio que deriva en perjuicios sobre la salud física, psicológica y social. Es un fenómeno multidimensional, del cual se investiga su relación con la personalidad de quienes lo padecen. El objetivo es determinar la prevalencia de adicción al trabajo en docentes de enseñanza básica y media, y determinar su relación con factores de personalidad mediante el modelo de los *Cinco Factores de Personalidad* (Costa y McCrae, 2002). A una muestra de 138 docentes de la ciudad de Curicó en la Región del Maule, se les aplicó los instrumentos NEO-FFI y WART (Robinson, 1989) obteniendo como resultado altos índices de trabajolismo (47,8%) y correlaciones positivas significativas para dos de los cinco factores de personalidad del modelo: neuroticismo ($r= 0,359$) y responsabilidad ($r= 0,175$).

Palabras claves: adicción al trabajo, factores de personalidad, neuroticismo, extraversión, apertura, amabilidad, responsabilidad.

ABSTRACT

The Workaholism is characterized for an uncontrollable necessity of work in amount of time bigger than the average and drift in damage on physical, psychology and social healthy. Is a multidimensional phenomenon, whose relationship with the personality of who suffer it is investigate. The purpose of this study is determining the prevalence of workaholism in teachers and determines the relationship with personality factors through Five-Factors Model of Personality (Costa and McCrae, 2002). The NEO-FFI and WART (Robinson, 1989) instruments was applied to a sample of 138 teachers from Curicó at Región del Maule, the obtained results showed high rates of workaholism (47,8%) and positive and significantly related to two of five personality factors from the model: neuroticism ($r= 0,359$) and conscientiousness ($r= 0,175$).

Keywords: workaholism, personality factors, neuroticism, extraversion, openness, agreeableness, conscientiousness.