

**ESTADO DE SALUD ORAL, CONOCIMIENTOS, ACTITUDES,
PRÁCTICAS Y AUTOPERCEPCIÓN DE PACIENTES
DIABÉTICOS ATENDIDOS EN EL CONSULTORIO MUNICIPAL
DE LA COMUNA DE CHÉPICA, 2009.**

**MIGUEL ÁNGEL OLIVARES GAETE
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica de naturaleza crónica, no transmisible y de etiología multifactorial, producida por una Hiperglicemia crónica sostenida debido a la acción inadecuada de la insulina, que conduce a anormalidades metabólicas de carbohidratos, proteínas y lípidos. La forma más común es la diabetes tipo 2, correspondiente a un 85% a 90% de la población diabética. Las complicaciones principales a nivel bucal son la enfermedad periodontal, la caries dental, la xerostomía, alteración del sentido del gusto, lesiones de los tejidos blandos e infecciones por cándida, siendo desconocidas en la mayoría de los casos por los pacientes diabéticos, surgiendo así la necesidad de investigar la relación existente entre diabetes y salud bucal, además de conocer los conocimientos, actitudes, prácticas y autopercepción de estos pacientes con el fin de elaborar pautas educativas para esta población.

OBJETIVO: Conocer el estado de salud oral en conjunto a los conocimientos, actitudes, prácticas y autopercepción de pacientes diabéticos bajo control atendidos en el Consultorio Municipal de la comuna de Chépica, VI región, durante el año 2009.

MATERIALES Y MÉTODOS: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. La población a estudiar corresponderá a 123 pacientes diabéticos inscritos en el Consultorio Municipal de la comuna de Chépica. Se les realizó una entrevista personal y un examen clínico a la cavidad oral, posterior a la firma voluntaria de un consentimiento informado. Se recolectaron los datos en una ficha clínica especialmente diseñada para el estudio y se ingresarán los datos al programa estadístico SPSS 15 para Windows XP con el fin del análisis de la información.

RESULTADOS: 63,5% de la población diabética correspondió a mujeres y 36,5% a hombres. El rango etario predominante fue entre 50 y 70 años de edad, con un nivel de escolaridad básico (66,7%). La media del índice COPD fue de 17,61 y el 100% de los pacientes presentó algún tipo de enfermedad periodontal. El 30,2% presentó sensación de boca urente y el 72% boca seca. El 92,8% presentó un índice de higiene oral deficiente y 7,2% adecuado. El 94,4% tenía una baja percepción de salud oral y el 5,6% moderada. Un 80% de los pacientes acudía al odontólogo principalmente por motivo de urgencias y dolor, un 25,4% no conocía hábitos de higiene y control odontológico debido a su enfermedad crónica, y la información respecto a la relación entre diabetes y salud bucal era proporcionada principalmente por el médico (34%).

CONCLUSIÓN: Los pacientes diabéticos atendidos en el Consultorio Municipal de La Comuna de Chépica, presentan un deficiente estado de salud oral, siendo afectados principalmente por problemas periodontales, además de presentar un índice COPD promedio muy alto. Presentan un pobre conocimiento sobre salud bucal y una auto percepción baja de salud bucal. Por todo lo anterior es necesaria la implementación de programas comunitarios de educación para la salud oral en la población diabética formando equipos multidisciplinarios para brindar información a los pacientes diabéticos, su entorno social y familiar, recomendar cuidados personales basados en buena información y fomentar programas especiales de atención dental para ellos.