

EFECTO DEL TÉ VERDE SOBRE EL FLUJO, PH Y CAPACIDAD BUFFER SALIVAL

**MONTSERRAT INOSTROZA TAPIA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El té es la segunda bebida más consumida en el mundo, contribuye a reducir el riesgo de varias enfermedades. La saliva es un elemento esencial para la preservación de la salud oral, una adecuada tasa de flujo salival es uno de los puntos importantes para determinar el riesgo de caries.

OBJETIVO: Determinar el efecto de una infusión de Té Verde sobre el flujo, pH y capacidad buffer salival en sujetos con bajo riesgo cariogénico.

MATERIALES y METODOS: La muestra fue de 38 sujetos sanos con bajo riesgo cariogénico, se tomaron tres muestra de saliva: basal, post-ingesta de agua y de Té Verde (Supremo®, a 50°C y sin endulzantes) en las que se determinó, flujo salival (mL/min), se midió pH con un potenciómetro (PL-600Lab PH meter) y capacidad buffer según método de Ericsson para saliva no estimulada. Las mediciones del estudio se compararon con las pruebas estadística, para muestras repetidas, diseño en bloques aleatorios de ANOVA, con software SPSS 15.0.

RESULTADOS: Al comparar las medias de flujo salival basal, post-ingesta de agua y de Té Verde (0,502 / 0,37 / 0,505 ml/min.) muestra que el Té Verde mantiene el flujo a niveles basales y que el agua disminuye significativamente la tasa de flujo salival. En cuanto al Ph basal, control y Té Verde (7.25 / 7.22 / 7.25) se comportan similares no existiendo diferencias significativas entre ellas. Con respecto a la capacidad buffer, las medias basal, control y Té Verde (4.94 / 4.2 / 4.54), muestran que la ingesta de Té Verde tiene una leve tendencia a disminuir no significativamente y que el agua baja significativamente, en comparación a los niveles basales.

CONCLUSIÓN: La influencia del Té Verde sobre el flujo, pH y capacidad buffer Salival mantiene niveles basales.

Palabras clave: pH salival, capacidad buffer, Té Verde.