



**AGENTES FISICO TERMICOS SUPERFICIALES Y PROFUNDOS, Y SU  
RELACION CON EL DOLOR. ANALISIS DE SU EFICACIA A LA LUZ DE LA  
EVIDENCIA CIENTIFICA.**

**ANDREA JAZMIN LEITON MUÑOZ  
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

**RESUMEN**

Los agentes físicos son todos los elementos físicos con que cuenta el fisioterapeuta para intervenir en el cuerpo con fines terapéuticos. A pesar de haber un aumento de las publicaciones al respecto, se sigue considerando una rama de la ciencia todavía empírica. Sin embargo, las nuevas investigaciones sobre la efectividad de ciertos agentes físico térmicos en relación a dolor, ha conseguido un incremento del conocimiento científico sobre el tema, y un incremento del deseo investigativo. Es por ello, que el principal objetivo de este trabajo, es otorgar una base de conocimiento sustentada en la literatura científica, para tomar correctas decisiones terapéuticas, que involucren el tratamiento con agentes físico térmicos, en relación al alivio del dolor. Y de esta forma, respaldar científicamente el trabajo kinésico. Se realizó una amplia búsqueda en las bases de datos Pubmed (Medline), Science Direct y Library Cochrane, entre el 25 de Enero y el 1 de Junio del 2010, con los siguientes límites: estudios publicados desde el año 2000 en adelante, hechos en humanos, y escritos en idioma inglés y español. Se aceptaron sólo estudios de metaanálisis, revisiones bibliográficas y sistemáticas, y ensayos controlados aleatorios. De los estudios encontrados, 4.618 investigaciones podrían incluirse en este trabajo, sin embargo, la selección basada en los criterios de inclusión y exclusión, sólo clasificaron para ser analizados 44 estudios. Las conclusiones asumidas por este trabajo consideran la dispersión de las investigaciones incluidas. Pese a ello, se estima que faltan investigaciones que demuestren la eficacia de los agentes físico térmicos tanto superficiales como profundos, en el tratamientos del dolor, y que son comúnmente utilizados en la actualidad.