

DETERMINACIÓN DE LA EXISTENCIA DE CORRELACIÓN ENTRE VALORES TEÓRICOS DE FÓRMULAS DE REGRESIÓN Y VALORES OBTENIDOS EN PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO MEDIANTE TEST DE CAMINATA 6 MINUTOS Y EL TEST DE BRUCE

**LUCIANO ANDRÉS ESPINOZA PONCE
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Introducción y Objetivos: El Síndrome Metabólico no es sólo una enfermedad sino una asociación de problemas de Salud, que aun no posee criterios bien aceptados para su diagnóstico por tener una etiología poco clara, en la cual participan múltiples factores de riesgo cardiovascular presentes en nuestra población, y por ello es necesario tener herramientas de bajo costo para poder manejar a estos pacientes. El objetivo del estudio es determinar la existencia o no de correlación entre valores teóricos de Fórmulas de Regresión de Enright & Sherrill (1998) y de Cahalin et al (1996) y los valores obtenidos en la práctica en pacientes con Síndrome Metabólico en el Test de Caminata 6 minutos y el Test de Bruce respectivamente. Materiales y Métodos: El estudio es de tipo experimental, del tipo descriptivo correlacional. La muestra incluyó a 33 sujetos (23 mujeres y 10 hombres) de entre 40 a 65 años que poseen diagnóstico de Síndrome Metabólico según criterios NCEP - ATP III. Se aplicó el TC6M y el Test de Bruce para luego ser comparadas con las Fórmulas de Regresión de Enright & Sherrill, 1998 (modelo 1 y 2) y Cahalin et al, 1996 (modelo 1 y 2) respectivamente. Resultados: La distancia recorrida en el TC6M fue: Mujeres (Observado= 493.6; Modelo 1=521,3; Modelo 2= 504.1); Hombres (Observado= 591,6; Modelo 1=583; Modelo 2= 522.7). El VO₂peak fue: Mujeres (Observado= 20.869; Modelo 1=15.217; Modelo 2= 52.478); Hombres (Observado= 26.9; Modelo 1=17.9; Modelo 2= 57.9) expresado en ml/kg/min. Conclusiones: No existe correlación entre las Fórmulas de Predicción del VO₂ peak y los datos obtenidos por pacientes con Síndrome Metabólico, falta información sobre la aplicabilidad óptima del TC6M en pacientes con Síndrome Metabólico.