

ÍNDICE

CAPITULO I:	RESUMEN	4
CAPITULO II:	INTRODUCCION	7
CAPITULO III:	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	10
CAPITULO IV:	HIPOTESIS	11
CAPITULO V:	OBJETIVOS	12
	• 5.1.1. Objetivo general	12
	• 5.1.2. Objetivo específicos	12
CAPITULO VI:	MARCO TEORICO	14
	• 6.1. Obesidad	15
	• 6.2. Prevalencia e incidencia	21
	• 6.3. Factores de riesgo	24
	• 6.4. Enfermedades asociadas	27
	• 6.5. Situación alimentaria en Chile	32
	• 6.6. Nutrición, metabolismo basal y gasto energético	35

• 6.7. Antropometría	41
• 6.8. Cuestionario internacional de actividad física	48
• 6.9. Encuesta alimentaria por recordatorio de 24 horas	49
CAPITULO VI: MARCO METODOLOGICO	51
• 7.1. Diseño	51
• 7.2. Universo	51
• 7.3. Unidad de análisis	51
• 7.4. Criterios de inclusión y exclusión	52
• 7.5. Variables	52
• 7.6. Muestra	53
• 7.7. Materiales para recolección de datos	53
CAPITULO VII: RESULTADOS	55
CAPITULO IX: DISCUSION	65
CAPITULO X: CONCLUSION	70
CAPITULO XI: BIBLIOGRAFIA	72
CAPITULO XII: ANEXO	81