

EFFECTOS DE LA FES EN LA NEUROREHABILITACIÓN DE LA MÉDULA ESPINAL DAÑADA

**JUAN SALAZAR LEIVA
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

RESUMEN

Revertir el daño neurológico provocado en la médula espinal dañada sigue siendo un objetivo difícil de alcanzar. Contrario a esto, los avances en neurorehabilitación han traducido una mejora de las funciones alteradas en las personas con lesión de la médula espinal (Ragnarsson, 2008). A falta de una cura, el uso creativo de la tecnología, junto a los logros en microelectrónica y neurociencia, han permitido la creación de la estimulación eléctrica funcional (FES del inglés functional electrical stimulation), una corriente terapéutica capaz de permitir recuperar movimientos funcionales alterados o perdidos (Popovic et al., 2004). Los mecanismos, progresos y condición actual de este método terapéutico se presentan a continuación, mediante una revisión de las investigaciones científicas actuales que emplean la FES como medio para la recuperación funcional de los pacientes con lesión medular. Se revisaron bases de datos reconocidas mediante una metodología detallada, y posterior análisis de la literatura revisada, a fin de fundamentar los efectos que posee esta técnica orientada principalmente a pacientes tetraplégicos y parapléjicos. Se discute finalmente los hallazgos encontrados, señalando entre otros que es una técnica que no ha sido ampliamente investigada por gran variedad de estudios clínicos que aporten una elevada evidencia a ésta como método de neurorehabilitación para pacientes con lesión medular.