

**DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN DE SALUD DE LOS ADULTOS  
MAYORES PERTENECIENTES A LA POSTA RURAL “MERCEDES” DE LA  
COMUNA DE TALCA, VII REGIÓN DEL MAULE**

**FELIPE ALEJANDRO BAEZA ERICES  
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

**RESUMEN**

El proceso de envejecimiento poblacional se caracteriza por un aumento de la natalidad con un incremento de la esperanza de vida, y la disminución de la población infantil. Junto a esto se acompaña la transición epidemiológica de enfermedades contagiosas a no contagiosas. Esto sumando a los cambios fisiológicos del envejecimiento hace de la población adulto mayor (AM) más vulnerable a deterioro y pérdida de la autonomía ante el medio, causando a nivel mundial grandes costos en las políticas públicas y sanitarias. Si bien para hacer frente a esta problemática se han implementado programas y valorado la situación de salud de los AM, estos en su mayoría se han enfocado en un contexto urbano. A nivel internacional estudios recientes describen la situación de salud y funcionalidad del AM en el contexto rural, en Chile solo se describen de forma global algunas características de esta población. Con el fin de ser un aporte en el ámbito kinésico, el objetivo de esta memoria es describir la situación de salud de los adultos mayores, que se atienden en la Posta rural Mercedes, en la comuna de Talca. El estudio es de tipo descriptivo, observacional y transversal. La muestra incluyó las fichas de 63 AM (34 hombres y 29 mujeres) sobre 65 años, de estas se extrajeron los datos del examen de medicina preventiva del adulto mayor (EMPAM). Se utilizó estadística descriptiva y los resultados se expresan en gráficos. Dentro de los resultados la familia es la principal red de apoyo (82,5%). Se observó un bajo nivel de escolaridad (68%), alto porcentaje de AM estaba con exceso de peso (55%), y altos índices de sedentarismo (76%). Las enfermedades crónicas con mayor prevalencia en esta población fueron la Hipertensión arterial (HTA)(36,4%) y la Diabetes Mellitus (DM)(35%). Según el EFAM, se observó que el 53,8% de los AM eran autovalentes con riesgo y el test de estación unipodal mostró que el 42,8% de los AM presentaban riesgo de caída. A pesar de las dificultades para obtener la muestra se puede concluir que los AM de la Posta rural de Mercedes cuentan con escaso apoyo de organizaciones y se da

en estos AM la tendencia de sedentarismo, baja escolaridad, de obesidad y sobrepeso y enfermedades crónicas como HTA Y DM