

ÍNDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimientos	iv
Índice	v
1) Resumen	viii
2) Introducción	1
3) Marco teórico	3
3.1) Epidemiología	6
3.2) Mecanismos del Síndrome metabólico	8

3.3) Prevención del Síndrome Metabólico	12
3.4) Tratamiento	13
3.5) Ejercicio y Síndrome metabólico	15
3.6) Tratamiento farmacológico	19
4) Planteamiento del problema	22
5) Objetivos	23
5.1) Objetivo General	23
5.2) Objetivos Específicos	23
6) Hipótesis	24
7) Materiales y métodos	25

8) Resultados	35
8.1) Gráficos	40
9) Análisis de los resultados	51
10) Discusión	53
11) Conclusión	56
12) Referencias	57
13) Anexos	61
13.1) Protocolo test de Marcha de seis minutos	62
13.2) Protocolo de Bruce	64