



**PREVALENCIA DE ASMA DE EJERCICIO EN ADOLESCENTES  
SINTOMÁTICOS RESPIRATORIOS ENTRE 14 -15 AÑOS  
PERTENECIENTES AL LICEO ABATE MOLINA DE TALCA.**

**ALADINO CERDA ALARCÓN  
MARCIA MOLINET GUERRA  
LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

**RESUMEN**

Estudios realizados en distintos países desarrollados, revelan un aumento ostensivo de la prevalencia de asma y alergia en las últimas cuatro décadas. El ejercicio físico puede producir crisis de asma en sujetos predispuestos (sintomáticos respiratorios), situación que se conoce como asma inducida por ejercicio (AIE), que se presenta con la misma sintomatología del asma y se da en mayor medida en niños y adolescentes. Objetivo. Conocer la prevalencia de asma de ejercicio en adolescentes sintomáticos respiratorios entre 14 y 15 años en el Liceo Abate Molina de la ciudad de Talca, durante el primer semestre del año 2009. Materiales y métodos. El estudio es de diseño no experimental, del tipo transeccional descriptivo. La muestra se determina a partir de 140 adolescentes entre 14 y 15 años, pertenecientes a 2º medio del Liceo Abate Molina de Talca, se seleccionaron aquellos con sintomatología respiratoria, evaluación espirométrica normal y que cumplan con los correspondientes criterios de inclusión y exclusión. Resultados. De un total de 140 adolescentes entre 14 y 15 años, 12 de ellos presentaron sintomatología respiratoria compatible con un posible AIE, correspondiendo a un 8,57 %. De los 12 sintomáticos respiratorios, 1 individuo resultó con el test de provocación bronquial positivo, dando una prevalencia de asma de ejercicio en adolescentes sintomáticos respiratorios de 8,33%. Los síntomas de estridor y disnea no se presentaron, la prevalencia de tos y sibilancias en sintomáticos respiratorios al realizar el test de provocación bronquial fue de 8,3% para ambos síntomas. Conclusión. La prevalencia de asma de ejercicio en adolescentes sintomáticos respiratorios entre 14 y 15 años en el Liceo Abate Molina de la ciudad de Talca, entrega las primeras aproximaciones de prevalencia de esta condición clínica, proporcionando un valor base que puede emplearse en futuros trabajos de otras ciudades de Chile.

## **ABSTRACT**

Studies realized in different developed countries, reveal an increase supported of the prevalence of asthma and atopia in the last four decades. The physical exercise can produce asthmatic attack in biased subjects (symptomatic respiratory), situation that is known as Induced Asthma for Exercise (IAE), which one presents with the same symptomatology of the asthma and is given in major measure in children and teenagers. Aim. To know the prevalence of asthma of exercise in symptomatic respiratory teenagers between 14 and 15 years of the Secondary School Abate Molina of the city of Talca, during the first semester of the year 2009. Materials and methods. The study is of non experimental design, of the type descriptive transeccional. The sample decides from 140 teenagers between 14 and 15 years, belonging to 2<sup>o</sup> means of the Secondary School Abate Molina of the city of Talca, those selected with respiratory symptomatology, normal evaluation spirometry and that expire with the corresponding criteria of incorporation and exclusion. Results. Of a whole of 140 teenagers between 14 and 15 years, 12 of them presented respiratory symptomatology compatible with a possible AIE, corresponding to 8,57 %. Of the 12 respiratory symptomatic, 1 individual proved with the positive test of bronchial provocation, giving a prevalence of asthma of exercise in symptomatic respiratory teenagers of 8,33 %. The symptoms of estridor and difficulty in breathing they did not appear, the prevalence of cough and sibilancias in symptomatic respiratory on having realized the test of bronchial provocation it was 8,3 % for both symptoms. Conclusion. The prevalence of asthma of exercise in symptomatic respiratory teenagers between 14 and 15 years of the Secondary School Abate Molina, delivers the first approximations of prevalence of this clinical condition, providing a value base that can be used in future Works of other cities of Chile.