

## INDICE

	Página
I.- RESUMEN	i
II.- ABSTRACT	ii
III.- ABREVIATURAS	iii
IV.- INTRODUCCION	1
V.- OBJETIVOS	4
V.1.- Objetivo General	4
V.2.- Objetivos Específicos	4
VI.- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA	6
VI.1.- Epidemiología	6
VI.2.- Asma	10
VI.2.1.- <i>Clasificación de la gravedad del asma</i>	11
VI.3.- Asma de ejercicio	13
VI.3.1.- <i>Fisiopatología</i>	15
VII.- MATERIALES Y METODOS	19
VII.1.- Diseño de la investigación	19
VII.2.- Tipo de estudio	19
VII.3.- Unidad de análisis	19
VII.4.- Población	20
VII.5.- Muestra	20
VII.6.- Criterios de inclusión	21
VII.7.-Criterios de exclusión	21

VII.8.- Variables	22
VII.8.1.- Variables independientes	22
VII.8.2.- Variables dependientes cuantitativas	22
VII.8.3.- Variables dependientes cualitativas	23
VII.9.- Técnicas e implementación	25
VII.10.- Plan de análisis	29
VIII.- RESULTADOS	29
VIII.1.- Descripción general de población estudio	30
VIII.2.- Parámetros nutricionales	33
VIII.3.- Parámetros hemodinámicos	34
VIII.4.- Prevalencia de sintomatología respiratoria	36
VIII.5.- Prevalencia de asma de ejercicio	37
VIII.6.- Prevalencia de síntomas respiratorios	39
IX.- DISCUSIÓN	41
X.- CONCLUSIÓN	44
XI.- BIBLIOGRAFÍA	46
VIII.- ANEXOS	50
Anexo 1.- Cuestionario: Estudio de Síntomas Respiratorios	50
Anexo 2.- Espirometría	54
Anexo 3.- Test de provocación bronquial con ejercicio: Protocolo Carrera Libre	56
Anexo 4.- Ficha de evaluación prueba bronquial con ejercicio	60
IX.- APÉNDICE	61
Apéndice 1.- Tabla de resultados de Cuestionario: Estudio de Síntomas Respiratorios	61
Apéndice 2.- Tabla de resultados de Evaluación Test de Provocación Bronquial	62
Apéndice 3.- Valores de normalidad del PEF para niños y niñas	63

## LISTA DE FIGURAS

	Página
<b>Figura 1.</b> Prevalencia de asma en adolescentes de 6-7 y 13-14 años.	8
<b>Figura 2.</b> Flujograma para describir los episodios que provocan moco, tos y broncoconstricción.	17
<b>Figura 3.</b> Flujograma para conocer la cantidad de cuestionarios de síntomas respiratorios y test de provocación bronquial.	26
<b>Figura 4.</b> Porcentaje de género en población estudio.	31
<b>Figura 5.</b> Porcentaje de edad en población estudio.	32
<b>Figura 6.</b> Prevalencia de adolescentes sintomáticos respiratorios, entre 14 y 15 años del Liceo Abate Molina de Talca.	36
<b>Figura 7.</b> Prevalencia de asma de ejercicio en adolescentes sintomáticos respiratorios entre 14 -15 años, pertenecientes al Liceo Abate Molina de Talca.	38

## LISTA DE TABLAS

	Página
<b>Tabla 1.</b> Clasificación del asma bronquial.	12
<b>Tabla 2.</b> Frecuencia de género en población estudio.	30
<b>Tabla 3.</b> Descripción de edad de la población estudio.	32
<b>Tabla 4.</b> Descripción del peso en la población estudio.	33
<b>Tabla 5.</b> Descripción de la talla en la población estudio.	33
<b>Tabla 6.</b> Descripción de la frecuencia cardíaca en la población estudio.	34
<b>Tabla 7.</b> Descripción de la saturación de oxígeno en la población estudio.	34
<b>Tabla 8.</b> Descripción del PEF en la población estudio.	35
<b>Tabla 9.</b> Frecuencia de test de provocación bronquial positivos.	37
<b>Tabla 10.</b> Relación entre resultado del test y presencia de tos.	39
<b>Tabla 11.</b> Relación entre resultado del test y presencia de sibilancias.	40