

ÍNDICE

	Páginas
RESUMEN	i - ii
INTRODUCCIÓN	1 - 2
OBJETIVOS	3
MARCO TEÓRICO	4 - 40
La Adolescencia	4 - 5
Esquema general del Sistema Respiratorio	6
Alvéolos	6
Vía aérea	6 - 8
Esquema general de la función pulmonar	8 - 9
ASMA BRONQUIAL	10 - 40
Definición	10
Prevalencia	10 - 13
FACTORES DE RIESGO	13 - 15
Factores Genéticos	13
Factores Medioambientales	14
Atopía	15
Infecciones	15

FISIOPATOLOGÍA	16 - 18
Inflamación de la vía aérea	16
Hiperreactividad Bronquial	17
Esquema patología del Asma	18
Clasificación del Asma Bronquial	19 - 23
Crisis de Asma	22 - 23
PRUEBAS DE FUNCIÓN PULMONAR	24
ESPIROMETRÍA	24 - 40
Volúmenes Pulmonares	25
Capacidades Respiratorias	26
Indicaciones de la espirometría	27 - 28
Contraindicaciones	29
CONDICIONES GENERALES	30 - 36
Procedimiento	35
Capacidad vital forzada	35
Criterios de aceptabilidad y reproducibilidad	37
Registro de Resultados	37 - 38
Interpretación del informe de espirometría en el laboratorio	38
Patrones de alteraciones espirométricas	39 - 40

MATERIALES Y METODOS	41
Población de Estudio	42
Criterios de Inclusión	42
Criterios de Exclusión	42 - 43
Procedimiento y Muestra	43 - 44
Tipo de muestreo	44
Instrumento de recolección de datos	44
Análisis Estadístico	44
Variables	45 - 46
Resultados	47 - 61
Discusión	62 - 66
Conclusión	67 - 68
Proyección	69
Bibliografía	70 - 73
ANEXOS	74 - 77

ÍNDICE DE TABLAS, FIGURAS Y GRAFICOS.

	Página
Figura 1: Esquema de dicotomización de la vía aérea desde la tráquea hasta sacos alveolares.	8
Tabla 1: Prevalencia de Asma en América Latina.	12
Figura 2: Esquema de la patogenia del Asma.	18
Tabla 2: Clasificación del Asma GINA (2005).	22
Tabla 3: Clasificación de la crisis aguda de Asma.	23
Figura 3: Espirograma normal cronometrado.	27
Tabla 4: Requerimientos mínimos de los espirómetros.	31
Tabla 5: Tiempos recomendados de cesación de fármacos antes de la espirometría.	32
Figura 4: Boquillas desechables.	34
Figura 5: Pinza Nasal.	34
Figura 6: Espirometría aceptable.	36
Figura 7: Curva Flujo – Volumen normal.	36
Tabla 6: Características de los patrones espirométricos.	40
Tabla 7: Porcentajes de alteración espirométrica por patrones.	40
Tabla 8: Porcentaje de reversibilidad posterior al broncodilatador.	40
Tabla 9: Frecuencias y porcentaje de sujetos según género.	47
Tabla 10: Valores de VEF1 predichos, previo y posterior a la aplicación de broncodilatador.	47
Tabla 11: Valores de VEF1 predichos, previo y posterior a la aplicación de broncodilatador.	48

Tabla 12: Valores de FEM 25-75 predichos, previo y posterior a la aplicación de broncodilatador.	48
Tabla 13: Valores predicho, mínimo y máximo del VEF1 de acuerdo al Género.	49
Tabla 14: Valores predicho, mínimo y máximo de la CVF de acuerdo al Género.	50
Tabla 15: Predicho, mínimo y máximo del FEM 25-75 de acuerdo al Género.	51
Grafico 1: Distribución de sujetos por género.	52
Grafico 2: Diagrama de Caja para el valor predicho del VEF1 de acuerdo al género.	53
Grafico 3: Diagrama de Caja para el valor del índice VEF1 previo al broncodilatador de acuerdo al género.	54
Grafico 4: Diagrama de Caja para el valor del índice VEF1 posterior al broncodilatador de acuerdo al género.	55
Grafico 5: Diagrama de Caja para el valor predicho de la CVF de acuerdo al género.	56
Grafico 6: Diagrama de Caja para el valor previo al broncodilatador de la CVF de acuerdo al género	57
Grafico 7: Diagrama de Caja para el valor posterior al broncodilatador de la CVF de acuerdo al género.	58
Grafico 8: Diagrama de Caja para el valor predicho del índice FEM 25-75 de acuerdo al género.	59
Grafico 9: Diagrama de Caja para el valor previo al broncodilatador del índice FEM 25-75 de acuerdo al género.	60
Grafico 10: Diagrama de Caja para el valor posterior al broncodilatador del índice FEM 25-75 de acuerdo al género.	61