



PREVALENCIA DE ENFERMEDAD PERIODONTAL DESTRUCTIVA Y RIESGO DE BAJO PESO AL NACER

**OSCAR ANDRADE ALDANA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

Muchos estudios han evaluado la influencia de infecciones orales crónicas en las enfermedades sistémicas. Particularmente en el último tiempo ha cobrado mucho interés la asociación entre infecciones crónicas como la enfermedad periodontal y el bajo peso al nacer. La literatura aporta múltiples fundamentos que explicarían esta asociación. A nivel molecular se ha visto que niveles aumentados de prostaglandina E2 local y de factor de necrosis tumoral alfa local y sistémico, han sido demostrados en casos de periodontitis, mostrando además estos niveles aumentados de PGE2 y TNF α una significativa asociación con retardo de crecimiento intrauterino en estudios en animales. Además se ha podido establecer una posible relación entre ambas patologías, pudiendo detectar la presencia de algunos patógenos orales, principalmente especies gram negativas responsables de la enfermedad periodontal, en cultivos de fluido amniótico. Conforme a esto, el objetivo del presente estudio pretende determinar si existe una diferencia en la prevalencia de enfermedad periodontal destructiva (medida a través del exámen periodontal CPITN) entre puérperas con recién nacidos de bajo peso y puérperas con recién nacidos de peso normal atendidas en el Hospital Regional de Talca, Chile. La muestra correspondió a 168 pacientes, que se encontraban en proceso de recuperación post parto en el servicio de maternidad del Hospital Regional de Talca. Previa información respecto al estudio y bajo consentimiento informado, se confeccionó una ficha con datos relevantes referentes al embarazo, como: edad de la madre, número de partos y condiciones o patologías maternas que fueran de riesgo para el embarazo, y exámen periodontal consistente en: CPITN. Del mismo modo se registraron datos relevantes del recién nacido, como: peso al nacer, edad gestacional, género y apgar (información recogida desde la ficha materna). El exámen clínico intraoral fue realizado 24 horas posteriores al parto y con la

paciente en posición de cubito supino en la cama del hospital. Los resultados mostraron que existe una mayor prevalencia de enfermedad periodontal en mujeres con recién nacidos de bajo peso al nacer en comparación a mujeres con recién nacidos de peso normal y esta diferencia fue estadísticamente significativa. Dentro de los límites de este estudio, la enfermedad periodontal ajustado a los factores de riesgo conocidos a BPN, fue un factor de riesgo asociado para el nacimiento de bajo peso entre las 168 mujeres estudiadas, presentando las púerperas con enfermedad periodontal destructiva 7.8 veces más posibilidades de tener recién nacidos de bajo peso que aquellas que no presentan enfermedad periodontal destructiva (OR=7.8; p=0.020). Estos resultados revelan que la enfermedad periodontal podría influir negativamente a los resultados del embarazo como bajo peso al nacer y permiten sugerir la importancia de la evaluación periodontal en programas de cuidado prenatal, ya que la prevención de una puede disminuir el riesgo de presentar la otra.

Palabras Claves: Enfermedad periodontal, Bajo peso al nacer, CPITN.