



EFFECTOS DE LA SENSACIÓN DE FATIGA MUSCULAR SOBRE EL COMPORTAMIENTO DEL CONTROL POSTURAL EN SUJETOS SANOS: UNA REVISIÓN DE LA LITERATURA ACTUAL

**CHRISTOPHER FUENTES ORELLANA
LORETO FRANCISCA GAETE RABANAL**

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

La Postura Humana es la actitud asumida por el cuerpo por medio de la acción coordinada de los músculos que trabajan para mantener la estabilidad que constantemente está siendo adaptada a los movimientos. Manteniendo la postura, las contracciones musculares correctivas, en respuesta a pequeñas perturbaciones ocurren en forma constante. La fatiga muscular reduce la transmisión nerviosa, reduciendo la capacidad de crear eficazmente contracciones compensadoras sobre una articulación, causando una disminución del control neuromuscular y por ende mayores cambios en la posición. El propósito de este trabajo fue realizar una revisión de la literatura actual con el fin de recopilar evidencia que relacione los efectos de la sensación de fatiga muscular sobre el control postural. La metodología empleada fue una revisión bibliográfica por intermedio del sistema Medline, PubMed, ProQuest, ScienceDirect, SpringerLink Text y Cochrane reviews, entre los años de 1997 y 2008, además de otros artículos y textos considerados importantes para este trabajo. Después de la lectura crítica de la información recopilada, se encontró que sólo 4 artículos cumplían los criterios de inclusión, utilizando diversas formas de evaluación descriptiva de la estabilidad postural, posterior a un ejercicio fatigante. La recopilación de la información no discrimina la posibilidad de que los mecanismos centrales y/o periféricos involucrados en la fatiga, influyen en los mecanismos de control postural, puestos de manifiesto en el aumento de las oscilaciones del cuerpo, medidos en una plataforma posturográfica.