



VALORACIÓN DEL RIESGO DE CAÍDAS EN ADULTOS MAYORES PERTENECIENTES AL CENTRO DE SALUD FAMILIAR LONTUÉ

**SANDRA P. MUÑOZ CERDA
HELGA E. NAVARRO GUERRERO**

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

Una consecuencia propia del envejecimiento de una población, es el aumento de las lesiones secundarias a las caídas, y por ende en los costos socioeconómicos para el país. En este contexto, la detección de la población con riesgo de caídas, resulta de gran importancia para el establecimiento de medidas preventivas. Considerando la escasa información existente a nivel regional y local sobre la población adulta mayor y riesgo de caídas, se realizó una investigación descriptiva cuyo objetivo fue valorar el riesgo de caídas en los adultos mayores pertenecientes al centro de salud familiar Lontué. Se tomó una muestra de 120 sujetos mayores de 65 años, y se valoró el riesgo de caída a través de dos instrumentos: Escala de Downton y el Test de Tinetti. De los resultados obtenidos, se desprende que el 50% de los evaluados ha presentado al menos 1 caída dentro de los últimos 6 meses. De aquellas personas que caen, el 65% corresponde al sexo femenino. Del total de los sujetos evaluados, el 81,7% resultó con riesgo de caídas en la escala de Downton, en cambio de este mismo grupo, la escala de Tinetti indicó que había riesgo de caídas solo en el 15% de esta población.