

## ÍNDICE

	<b>Página</b>
Resumen	i
Introducción	1
Objetivos	4
Marco teórico	6
Delimitación del Problema	24
Pregunta de Investigación	24
Materiales y Métodos	25
Diseño de Investigación	25
Población en estudio	25
Selección de la Muestra	25
Criterios de Inclusión	26
Criterios de Exclusión	27

Definición de Variables	27
Materiales	29
Procedimiento	30
Procedimiento estadístico	31
Resultados	32
Discusión	66
Conclusiones	72
Bibliografía	74
Anexos	81

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Página</b>
<b>Tabla 1:</b> Causas de Mortalidad en adultos Mayores.	9
<b>Tabla 2:</b> Prevalencia de enfermedades crónicas.	10
<b>Tabla 3:</b> Media, desviación estándar (D.E), valor mínimo y máximo de las edades del total de la muestra y por sector.	32
<b>Tabla 4:</b> Distribución y proporción según sexo.	33
<b>Tabla 5:</b> Clasificación del estado nutricional de ambos sectores y del total de la muestra.	35
<b>Tabla 6:</b> Frecuencia y proporciones de sujetos que consumen medicamentos por sectores y del total de la muestra.	38
<b>Tabla 7:</b> Frecuencia y proporción de sujetos que presentan Alteraciones visuales, auditivas y/o sensitivas por sectores y del total de la muestra.	40
<b>Tabla 8:</b> Frecuencia y proporción de sujetos que presentan dolor en miembros inferiores por sectores y del total de la muestra.	43

<b>Tabla 9:</b> Proporción de sujetos que han sufrido caído en los últimos seis meses.	45
<b>Tabla 10:</b> Proporción de sujetos que han sufrido caído en los últimos seis meses por sectores.	46
<b>Tabla 11:</b> Frecuencia y proporción de caídas sufridas en los últimos seis meses por el total de la muestra y por sectores.	47
<b>Tabla 12:</b> Proporción de caídas sufridas según sexo.	49
<b>Tabla 13:</b> Frecuencia y proporción de sujetos que han sufrido caídas y presentan alteraciones visuales, auditivas, sensitivas, dolor en MMII y consumen medicamentos.	51
<b>Tabla 14:</b> Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo del puntaje de la escala del riesgo de caídas Downton por sector y total de la muestra.	55
<b>Tabla 15:</b> Proporción de sujetos que poseen riesgo de caídas según la escala de Downton por sector y por el total de la muestra.	56
<b>Tabla 16:</b> Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo del puntaje total de Tinetti en el total de la muestra y en ambos sectores.	60
<b>Tabla 17:</b> Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo del ítem dinámico del test de Tinetti en el total de la muestra y en ambos sectores.	61

<b>Tabla 18:</b> Promedio, desviación estándar, valor mínimo y máximo del ítem estático del test de Tinetti en el total de la muestra y en ambos sectores.	62
<b>Tabla 19:</b> Puntajes y proporciones obtenidas en la escala de Tinetti.	63

## ÍNDICE DE FIGURAS

	<b>Página</b>
<b>Figura 1:</b> Distribución por Sexo de la población total.	33
<b>Figura 2:</b> Distribución por sexo sector celeste.	34
<b>Figura 3:</b> Distribución por sexo sector amarillo.	34
<b>Figura 4:</b> Clasificación el estado nutricional del Total de la muestra.	36
<b>Figura 5:</b> Clasificación el estado nutricional del Sector celeste.	36
<b>Figura 6:</b> Clasificación el estado nutricional del Sector amarillo.	37
<b>Figura 7:</b> Proporción de sujetos que consumen medicamentos del total de la muestra.	38
<b>Figura 8:</b> Proporción de sujetos que consumen medicamentos del sector celeste.	39
<b>Figura 9:</b> Proporción de sujetos que consumen medicamentos del sector amarillo.	39

<b>Figura 10:</b> Proporción de sujetos que presentan Alteraciones visuales del total de la muestra.	41
<b>Figura 11:</b> Proporción de sujetos que presentan alteraciones auditivas del total de la muestra.	41
<b>Figura 12:</b> Proporción de sujetos que presentan alteraciones sensitivas del total de la muestra.	42
<b>Figura 13:</b> Proporción de sujetos que presentan dolor en MMII del total de la muestra.	43
<b>Figura 14:</b> Proporción de sujetos que presentan dolor en MMII del sector celeste.	44
<b>Figura 15:</b> Proporción de sujetos que presentan dolor en MMII del sector amarillo.	44
<b>Figura 16:</b> Proporción de sujetos que han sufrido caídas en los últimos seis meses.	45
<b>Figura 17:</b> Proporción de sujetos que han sufrido caídas en los últimos seis meses por sectores.	46
<b>Figura 18:</b> Proporción de caídas sufridas en los últimos seis meses por el total de la muestra.	47
<b>Figura 19:</b> Proporción de caídas sufridas en los últimos seis meses por el sector celeste.	48

<b>Figura 20:</b> Proporción de caídas sufridas en los últimos seis meses por el sector amarillo.	48
<b>Figura 21:</b> Proporción de sujetos que han sufrido caídas según sexo.	50
<b>Figura 22:</b> Proporción de sujetos que han sufrido caídas y presentan alteraciones visuales.	52
<b>Figura 23:</b> Proporción de sujetos que han sufrido caídas y presentan alteraciones auditivas.	52
<b>Figura 24:</b> Proporción de sujetos que han sufrido caídas y presentan alteraciones sensitivas.	53
<b>Figura 25:</b> Proporción de sujetos que han sufrido caídas y presentan alteraciones dolor en MMII.	53
<b>Figura 26:</b> Proporción de sujetos que han sufrido caídas y consumen medicamentos.	54
<b>Figura 27:</b> Media, desviación estándar, valor mínimo y máximo del puntaje de la escala del riesgo de caídas.	56
<b>Figura 28:</b> Proporción de sujetos que poseen riesgo de caídas según escala de Downton del total de la muestra.	57
<b>Figura 29:</b> Proporción de sujetos que poseen riesgo de caídas según escala de Downton del sector celeste.	57

<b>Figura 30:</b> Proporción de sujetos que poseen riesgo de caídas según escala de Downton del sector amarillo.	58
<b>Figura 31:</b> Media, Desviación Estándar, Valor Mínimo Y Máximo del Puntaje total de Tinetti.	60
<b>Figura 32:</b> Media, Desviación Estándar, Valor Mínimo y Máximo del Ítem dinámico Del Test de Tinetti.	61
<b>Figura 33:</b> Promedio, Desviación Estándar, Valor Mínimo y Máximo del Ítem estático del Test de Tinetti en el total de la Muestra.	62
<b>Figura 34:</b> Proporción de sujetos que han sufrido caídas y puntaje obtenido en el test de Tinetti.	64
<b>Figura 35:</b> Proporción de sujetos que no han sufrido caídas Y puntaje obtenido en el test de Tinetti.	64
<b>Figura 36:</b> Proporción de sujetos que poseen riesgo de caídas Según test de Tinetti del total de la población.	65