



**CARACTERIZACIÓN DE UNA MUESTRA DE ALUMNOS CON SOBREPESO U OBESIDAD DE OCTAVO AÑO BÁSICO DEL LICEO ABATE MOLINA DE TALCA EN LOS PARÁMETROS DE COMPOSICIÓN CORPORAL, ESTIMACIÓN DE CONSUMO MÁXIMO DE OXÍGENO Y TEST DE SALTO VERTICAL, AÑO 2008.**

**CHRISTIAN OMAR ROZAS CONTRERAS  
JAVIER ALBERTO SOTO ÁVILA**

**LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA**

**RESUMEN**

En este estudio se realiza una caracterización de los alumnos de octavo año básico del liceo Abate Molina de Talca, con el fin de determinar según el estado nutricional, el porcentaje de estudiantes con sobrepeso u obesidad, para asociar este dato al sedentarismo y el riesgo de enfermedades cardiovasculares a futuro. El estudio comenzó con la selección de los alumnos participantes, los que posteriormente fueron evaluados y caracterizados según su estado nutricional. Una vez que los alumnos fueron caracterizados estuvieron sometidos a pruebas para estimar el consumo máximo de oxígeno, mediante el Test de Bruce y pruebas de capacidad física, mediante el Test de Salto Vertical. Los resultados obtenidos mostraron que un 79,3% de los alumnos presenta sobrepeso u obesidad, lo que se relaciona con un bajo rendimiento en las pruebas de estimación de consumo máximo de oxígeno y saltabilidad. Este estudio demuestra como un alto porcentaje de los alumnos presentan alteraciones en su estado nutricional sumado al desentrenamiento físico lo que sin duda determinara que estos jóvenes tengan un mayor riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares. Es necesario instar más estudio en esta área con el fin de tener no sólo una visión de un lugar específico sino poder establecer comparaciones con otros niveles educacionales y por niveles socioeconómico