

Índice

Contenidos	Página
Resumen	1
Introducción	2
Objetivo.....	3
Metodología	4
Marco Teórico.....	5
1. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).....	5
1.1 Definición	5
1.2 Diagnóstico.....	6
1.3 Clasificación de la Gravedad.....	6
1.4 Etiología	7
1.5 Fisiopatología	11
1.5.1 Anatomía Patológica	11
1.5.2 Cambios Anatómicos.....	15
1.5.2.1 Alteración del Sistema Respiratorio.	15
1.5.2.2 Disfunción Muscular Periférica	20
1.5.2.3 Alteración Nutricional.	21
1.5.2.4 Acontecimientos Cardiovasculares.	22
2. Evaluación Previa a un programa de Rehabilitación Pulmonar.	24
2.1 Evaluación de la Disnea	24
2.2 Pruebas de Ejercicios.	26
2.2.1 Pruebas de Laboratorio.	27
2.2.2 Pruebas Simples o de Campo.	28
2.3 Evaluación de la Calidad de Vida relacionada con la Salud (CVRS)	31
2.4 Pruebas de Función Pulmonar.	33
2.4.1 Pruebas de Fuerza Muscular Inspiratoria	34
2.4.2 Espirometría	35

3. Programa de Rehabilitación Pulmonar	37
3.1 Entrenamiento al Ejercicio	38
3.2 Entrenamiento de la musculatura respiratoria	43
3.3 Educación	45
3.4 Nutrición	47
3.5 Apoyo Psicosocial	48
4. Impacto de la Rehabilitación Pulmonar	49
4.1 Cambios en la Tolerancia al ejercicio	50
4.2 Beneficio del entrenamiento en la musculatura inspiratoria	52
4.3 Cambios en la Calidad de Vida Relacionada con la Salud	53
4.4 Cambios en la Disnea	54
4.5 Cambios en la Función Pulmonar	56
4.6 Cambios en el número de Ingresos Hospitalarios	57
5. Efectos a corto plazo de un programa de Rehabilitación Pulmonar	58
6. Efectos a largo Plazo de un programa de Rehabilitación Pulmonar	58
7. EPOC en Chile	60
Conclusión	62
Bibliografía	68