



SINDROME DE DOLOR PATELOFEMORAL. LA EVIDENCIA

**CARMEN ORMEÑO V.
NATALIA RAMOS L.**

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

La presente investigación se enfoca en la búsqueda de información que respalde el tratamiento conservador en el Síndrome de Dolor Patelofemoral (SDPF). Este SDPF es la causa más común de dolor de la rodilla en la medicina ambulatoria, y suele llamarse “rodilla del corredor” por ser el diagnóstico más frecuente en los corredores, afectando más a las mujeres que a los hombres en una proporción 2:1. Además se ha definido como dolor retropatelar o peripatelar, de causa multifactorial donde encontramos cambios físicos y bioquímicos, alteraciones musculares y biomecánicas de dicha articulación. La información recopilada fue obtenida tanto de publicaciones especializadas, como bases de datos electrónicas, textos e internet, a partir de la fecha de enero del 2000 hasta septiembre del 2008, los resultados de la búsqueda arrojaron un total de 100 publicaciones, de las cuales 26 tenían relación con el tratamiento conservador para el SDPF. Esta información fue utilizada para determinar cuáles de las alternativas de tratamiento conservador presenta mejor grado de evidencia.