

INDICE

Resumen	5
Introducción	6
Objetivos	9
Metodología	10
Definición	11
Incidencia	13
Anatomía y biomecánica funcional de la Articulación patelofemoral	14
Anatomía y biomecánica del síndrome patelofemoral	16
Fisiopatología	18
Causas por sobreuso y / o sobrecarga	19
Causas por problemas biomecánicos	19
Alteración Ángulo Q	19
Pie Plano	21
Pie Cavo	21
Disfunción Muscular	22
Rehabilitación	24
Fase aguda de tratamiento	25

Tratamiento en fase de recuperación	26
Rehabilitación biomecánica	28
Ejercicio versus no ejercicio	29
Ejercicio de cadena cinética abierta versus Ejercicio de cadena cinética cerrada.	29
Comparación de los resultados clínicos en pacientes con SDPF tratados con un programa de fortalecimiento muscular de cuádriceps, tapping y elongación	32
Rodillera y Tapping	33
Tapping patelar y la activación del musculo VMO	35
Órtesis en el tratamiento de SDPF	36
Manejo farmacológico en SDPF	37
Conclusiones y discusiones	40
Referencias	42