



RESPUESTA ELECTROMIOGRÁFICA DE LA MUSCULATURA LUMBAR FRENTE AL LEVANTAMIENTO MANUAL DE 3 CARGAS DIFERENTES.

GABRIELA VALDIVIA RÍOS

LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

RESUMEN

Introducción: Diversas tareas realizadas durante la jornada laboral pueden llevar a modificaciones en el sistema músculoesquelético, en labores ejecutadas en ciertos trabajos las demandas físicas son diferentes, en el levantamiento manual de cargas las adaptaciones y demandas físicas pueden originar adaptaciones y/o enfermedades ocupacionales. Sin embargo no hay información fehaciente que demuestre cual es la demanda real a la que se enfrentan los sujetos que realizan el levantamiento manual de cargas. **Objetivos:** Este trabajo tiene como propósito evaluar a choferes y cargadores de camiones que se someten a grandes esfuerzos físicos en el levantamiento manual de cargas, se pretende determinar cuál es la relación que existe en el levantamiento de una carga con 3 pesos diferentes, 3, 9 y 15 kilos. **Método:** Se busca apreciar por medio de Electromiografía de superficie de los músculos erectores espinales, Longísimo, Iliocostal y Multifido, si existe alguna variación de la señal obtenida frente al levantamiento de cada peso. **Resultados:** Tras analizar las señales obtenidas en el levantamiento de cada peso y en la prueba de Contracción Voluntaria Máxima, no existe diferencia significativa en el aumento de la amplitud de la señal electromiográfica. **Conclusión:** Si bien los músculos erectores espinales responden al levantamiento de cada peso, el esfuerzo realizado no alcanza a determinar una diferencia significativa de la amplitud de la señal en cada levantamiento.