

## INDICE

I. RESUMEN	7
II. INTRODUCCIÓN	10
III. PLANTAMIENTO DEL PROBLEMA	12
IV. OBJETIVO GENERAL	13
V. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	13
VI. HIPOTESIS	16
VII. MARCO TEORICO	
A. Anatomía de la Columna cervical	18
Estructuras Óseas	19
B. Biomecánica de la columna cervical	27
Vértebras	27
Disco intervertebral	28
Ligamentos	29
C. Fisiopatología del dolor de cuello	33
D. Índice de discapacidad cervical (Vernón)	36
E. Electromiografía de superficie	37
a) Conceptos básicos de fisiología muscular y EMG	38
b) Procesamientos matemáticos de señales EMG	40
c) Análisis de frecuencia	42
F. Análisis Cinemático de la columna cervical	48
VIII. MATERIALES	53
IX. METODOLOGIA	55
A. ETAPA I Preselección de pacientes	55
B. ETAPA II Selección de pacientes	56
C. ETAPA III Ejecución del estudio en pacientes seleccionados.	57
a) Dolor EVA	58
b) Electromiografía de superficie de los flexores de cuello (AS y porción clavicular del SCOM).	59
c) Estudio cinemático de la columna cervical	66

X. RESULTADOS	71
XI. DISCUSIÓN	82
XII. CONCLUSIÓN	88
XIII. ANEXOS	90
XIV. REFERENCIAS	100