



CALIDAD DE VIDA PROFESIONAL Y CULTURA TRABAJO-FAMILIA: UN ESTUDIO COMPARATIVO EN DOS EMPRESAS DE LA REGIÓN DEL MAULE

**CAROLINA ANDREA BRAVO CARRASCO
GUISSELLE SOLANGE SILVA MARTÍNEZ
PSICÓLOGO, MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE
LAS ORGANIZACIONES**

RESUMEN

En las últimas décadas, los investigadores han estado interesados en la estrecha relación entre la esfera familiar y el rol laboral de los individuos, pues en conjunto estos factores llegan a determinar algunas de las variables importantes en las organizaciones como productividad, ausentismo, rotación y satisfacción.

Lo anterior nos lleva a pensar en el estado del contexto chileno acerca de estos tópicos, por ello, el objetivo general de esta investigación es “Comparar Calidad de Vida Profesional y Cultura Trabajo Familia en dos organizaciones del área salud”, tomando en cuenta además variables sociodemográficas como sexo, estado civil y presencia o ausencia de hijos. Para llevar a cabo lo anterior, se aplicaron los instrumentos Cultura Trabajo Familia y Calidad de Vida Profesional (CVP-35), en una muestra de 97 personas pertenecientes a dos organizaciones del área salud, una de tipo pública y otra de tipo privada, en la Región del Maule.

Los resultados indican que existe una relación significativa entre algunas de las dimensiones de Cultura Trabajo Familia y Calidad de Vida Profesional, siendo el Apoyo Directivo un elemento clave común en ambas áreas. Se encontró también que existen diferencias significativas parciales entre ambas organizaciones, es así como, la mayor parte de estas diferencias favorecen al área privada, lo cual contrasta con los resultados de la bibliografía revisada.

La investigación también da cuenta de una inexistencia de Cultura Trabajo Familia, debido a la baja internalización de políticas que ayuden a conciliar los roles familiar y laboral, tanto en la empresa pública como privada en la Región del Maule.

Palabras Claves: Calidad de Vida Profesional, Cultura Organizacional, Cultura Trabajo Familia

ABSTRACT

In the last time, researchers have been interested in the narrow relation between the family sphere and the individuals' labour role, because these factors as a whole manage to affect and determine some of the important variables in the organizations such as productivity, absenteeism, rotation and satisfaction.

The previous thing leads us to thinking about the Chilean context condition about these topics. Because of it the general aim of this investigation is "Compare Professional Quality Life and Work – Family Culture in two organizations of health area", in addition, sociodemographics variables such as gender, marital status and presence and absence of children.

To carry out this aim, we applied the instruments Work-Family Culture and Professional Quality Life (CVP-35) in a sample of 97 persons belong to two organizations of the health area, one public, and the other private, of the Maule's Region.

The results indicated that there is a significant relation between some dimensions of Work - Family Culture and Professional Life Quality, where Management Support is a key common element in both areas. Also we found partial significant differences between both organizations. Most of the differences favors the private organization, which is opposite with the results of the checked bibliography.

This investigation also confirm a nonexistence of Work-Family Culture, due to the lack of policies which help to harmonize family role and labour role in both, the public and private institution at Maule's Region.

Key words: Professional Life Quality, Organizational Culture and Work – Family Culture.