



## **RELACIÓN ENTRE LOS COMPONENTES DEL AMOR DE LA TEORÍA DE STERNBERG Y LA FELICIDAD EN HETEROSEXUALES Y HOMBRES HOMOSEXUALES EN UNA RELACIÓN DE PAREJA**

**VÍCTOR HUGO ALBORNOZ FIGUEROA  
PSICÓLOGO, MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE  
LAS ORGANIZACIONES**

### **RESUMEN**

Introducción: La mayoría de los estudios realizados sobre el amor, se basan en muestras heterosexuales, no cubriendo las minorías sexuales. Lo que permite mantener el desconocimiento y generar prejuicios respecto a éstas. Objetivo: Identificar las diferencias existentes entre hombres y mujeres heterosexuales y hombres homosexuales en relación a la vivencia del amor, y describir cómo esta vivencia se relaciona con la felicidad. Método: La muestra para realizar el estudio son hombres heterosexuales (N=35), mujeres heterosexuales (N=34) y hombres homosexuales (N=32) en una relación de pareja. Para medir los componentes del amor, se aplicó la escala triangular del amor de Sternberg; para evaluar los niveles de felicidad, se aplicó la Escala de Felicidad de Oxford. Resultados: Se encontraron diferencias en la valoración de los componentes del amor, respecto a otros estudios, especialmente para los resultados de hombres heterosexuales y homosexuales. En cuanto a la relación de los constructos amor y felicidad, se determina que no existe tal relación. La consistencia interna de la Escala de Amor se considera adecuada, tanto para la escala general como para las subescalas, fluctuando éstas entre 0.95 y 0.97. La consistencia de la Escala de Felicidad IFO, también resulta adecuada ( $\alpha$  de Cronbach=0,91). Conclusión: Se evidencian nuevos perfiles del amor para hombres heterosexuales y hombres homosexuales. Se sugiere la posibilidad de que futuras investigaciones exploren la relación entre amor y constructos complementarios al de felicidad, como por ejemplo, bienestar psicológico y subjetivo, satisfacción vital o calidad de vida.

Palabras clave: Amor, Escala del Amor de Sternberg, Felicidad, Escala de Felicidad de Oxford, Relación de Pareja, Homosexualidad, Heterosexualidad.

## **ABSTRACT**

Introduction: Most of studies on love are based on heterosexual samples, excluding sexual minorities. This fact helps maintaining the ignorance and generates prejudices towards them. Objective: Identify the existent differences in the experience of love between heterosexual men and women and homosexual men, and describe how this love are related to happiness. Method: The estimated universe for the undertaking of this study were heterosexual men (N=35), heterosexual women (N=34) and homosexual men (32), all of them currently being in a love relationship .Sternberg's Triangular Love Scale (STLS) was applied to the subjects in a love relationship. To measure the happiness variable the Oxford Happiness Scale was used. Results: Differences between the valuations of love components has been found when compared to previous research on the matter, especially those results regarding heterosexual and homosexual men. No relationship whatsoever between love and happiness has been found. An adequate internal consistency for the STLS is observed (Cronbach  $\alpha = 0.97$ ). For each subscale a 0.95 coefficient is reported. The data regarding the perceived happiness has been recollected with the OHS. An adequate alpha coefficient (0,91) has also been reported for this instrument. Conclusion: New love profiles have emerged for homosexual men and heterosexual men. The establishment of a relationship between love and another standard of living descriptor different to happiness is suggested for upcoming investigation in the field.

Key words: Love, Scale of Sternberg's Love, Happiness, Happiness's Scale of Oxford, Relation of Couple, Homosexual, Heterosexual.

