



**SALUD, OPTIMISMO Y AFRONTAMIENTO EN TRABAJADORES,  
PROFESIONALES Y NO PROFESIONALES, QUE TRABAJAN CON  
PERSONAS EN RIESGO SOCIAL**

**MÓNICA ALEJANDRA ROJAS RODRÍGUEZ  
PSICÓLOGO MENCIÓN EN PSICOLOGÍA SOCIAL**

**RESUMEN**

La presente investigación tiene por objetivo, Identificar la relación entre Salud, Optimismo Disposicional y Estilos de Afrontamiento en Trabajadores, Profesionales y No Profesionales, que trabajan con personas en Riesgo Social, en la ciudad de Talca. Se evaluó a 119 trabajadores de diversas instituciones, dedicadas a la atención de personas vulnerables socialmente, con los siguientes instrumentos: el General Health Questionnaire (GHQ-28), el Life Orientation Test-Revised (LOT-R), y la Escala de Evaluación de Técnicas de Afrontamiento (COPE).

Los resultados indican que: 1) un 18% de la muestra presenta una alteración en su funcionamiento emocional normal, 2) no se presenta una relación entre salud y optimismo disposicional, 3) la salud presenta correlaciones negativas con algunos estilos que conforman el afrontamiento centrado en el problema y correlaciones positivas con algunos estilos que conforman el afrontamiento de evitación, 4) el optimismo disposicional presenta una correlación positiva con el factor de afrontamiento centrado en el problema y con algunos estilos que conforman este factor, y una correlación negativa con la desconexión conductual, 5) y los trabajadores no profesionales presentan peor salud y utilizan con mayor frecuencia los estilos de afrontamiento de negación y desconexión conductual, en comparación a los trabajadores profesionales. Estos resultados podrían ser considerados en planes de intervención para

estos trabajadores, basados en los estilos de afrontamiento asociados a una mejor salud y considerando el optimismo disposicional como una variable que promueve el desarrollo de estos estilos.

Palabras clave: Salud, Optimismo, Afrontamiento.