



“PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS Y NORMAS DE LA ESCALA DE FELICIDAD (MUNSH) PARA ADULTOS MAYORES DE LA CIUDAD DE TALCA Y CURICÓ”

EMA GISELE FLORES MORAGA
HELI INKERI SOROMAA MEZA

PSICÓLOGO Y MENCIÓN PSICOLOGÍA SOCIAL Y DE LAS ORGANIZACIONES

RESUMEN

Objetivo: El propósito de esta investigación es adaptar y llevar a cabo un proceso de validación preliminar de la Escala de Felicidad de la Universidad Memorial de Newfoundland (MUNSH) con participantes de tercera edad. Se busca aportar a la validez de constructo del MUNSH, para lo cual se correlaciona dicho instrumento con la Escala Geriátrica abreviada de depresión de Yesavage (EGADY) y con la Escala de Satisfacción Vital de Diener (ESV). Se realiza un análisis descriptivo de variables sociodemográficas como sexo y estado civil, en relación a los niveles de bienestar subjetivo encontrados en la población estudiada. **Método:** se selecciona dos muestras para este estudio de 30 y 200 personas mayores de 65 años de la ciudad de Talca y Curicó. Tres instrumentos son aplicados: Escala de Felicidad (MUNSH), Escala Geriátrica abreviada de depresión de Yesavage y Escala de Satisfacción Vital de Diener. **Resultados:** se observa que la consistencia interna para el MUNSH es adecuada (α de Cronbach = 0,90). Se encuentra validez convergente con EGADY ($r = -0,746$) y con ESV ($r = 0,623$), no obstante no se confirma una estructura factorial unidimensional. **Conclusiones:** la versión del MUNSH adaptada a población de adultos mayores de la ciudad de Talca y Curicó presenta propiedades psicométricas adecuadas (Alfa de Cronbach = 0,90) como medida del bienestar subjetivo en la muestra de adultos mayores (65 años y más) evaluada en este estudio.

Palabras claves: Felicidad, Bienestar Subjetivo, Tercera Edad, Calidad de Vida.

ABSTRACT

Objective: The purpose of this research is to adapt and to make a process of preliminary validation of the Scale of Happiness of the Memorial University of Newfoundland (MUNSH) with a participants sample of third age. One looks for to contribute to the validity of constructo of the MUNSH for which this scale is correlated with Geriatric brief Scale of Yesavage's depression (EGADY) and with satisfaccion life scale of Diener (ESV). It is make a descriptive analysis of variables such as gender and civil state, in relation to the found levels of subjective well-being in the studied population. **Method:** two samples are selected for this study of 30 and 200 people greater of 65 years of the city of Talca and Curicó. Three instruments are applied: Scale of happiness (MUNSH), Geriatrical Scale been brief of depression of Yesavage and satisfaccion with life scale of Diener. **Results:** it is observed that the realibility for the MUNSH is appropriate (α of Cronbach = 0,90). One founds convergent validity with EGADY ($r = -0,746$) and ESV ($r = 0,623$), however a factorial unidimensional structure is not confirmed. **Conclusions:** The adaptation version of the MUNSH in a sample of the greater adults of the city of Talca and Curicó provides appropriate psychometric properties like instrument of evaluation of the subjective well-being for persons evaluated in this research.

Key words: Happiness, Subjective Well-being, Third Age, Quality of Life.