



EFFECTO DEL TÉ VERDE SOBRE EL PH SALIVAL POST-INGESTA DE UNA BEBIDA CARBONATADA

**XIMENA SOLEDAD QUINTANA PEÑA
CIRUJANO DENTISTA**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El té es mundialmente la segunda bebida más consumida. Contribuye a reducir riesgo de varias enfermedades. La saliva, un elemento esencial en la preservación de salud oral, puede verse alterada por diversos factores, entre ellos, el consumo de bebidas, en cuanto a pH o capacidad buffer, constituyendo un factor predisponente a caries.

OBJETIVO: Determinar recuperación de pH y capacidad buffer que ejerce una infusión de té verde sobre el pH salival luego de un descenso provocado por ingesta de una bebida carbonatada.

MATERIALES Y MÉTODOS. La muestra de 15 sujetos, entre 19 y 22 años, con bajo riesgo cariogénico y sin enfermedades sistémicas. Se tomaron 3 muestras de saliva no estimulada: Saliva normal para determinar pH salival y capacidad buffer. Saliva luego de ingerir una bebida carbonatada (Coca-Cola®, The Coca-Cola Company), Saliva luego de ingerir té verde (Lipton®, Green tea). Para determinar pH se utilizó un potenciómetro (PL-600Lab PH meter) y para capacidad buffer; Método de Ericsson. Para el análisis estadístico se realizó la prueba Kruskal Wallis utilizando el software SPSS 15.0.

RESULTADOS: No existe evidencia significativa para rechazar H_0 (La ingesta de una infusión de té verde no tiene efecto sobre una baja de pH salival previa provocada por una bebida carbonatada), con un valor p sobre 0.05.

CONCLUSION: El pH salival muestran una tendencia a la baja posterior a la ingesta de bebida carbonatada y posteriormente existe una tendencia al alza de pH luego de la ingesta de infusión de té verde.

Palabras clave: pH salival, capacidad buffer, té verde, bebida carbonatada.